# Module 7. Vie pratique

## 700 PROGRAMME 1. Prioritaires

### Chapitre 1. Nourriture

#### Section 1. Général

##### §1. Bien manger

A. Cuisiner soi même.

*1° Un bon modèle*

*2° Les ajouts d'ingrédients*

B. Régime Crétois.

*1° Un bon modèle*

*2° Les ajouts d'ingrédients*

C. Aliments recommandés.

D. Ne pas se presser

E. La table Ciqual

F. C'est la dose qui fait le poison

G. Avoir une bonne doc

##### §2. Manger en couple

A. Les femmes prennent du poids

B. Compensation du mal-être

##### §3. Etiquetage

A. Résumé

B. Le lobbying industriel

*1° Lobbying : gagner du temps*

*2° Dépenses d'un milliard*

*3° Organisme. ANIA*

*4° Organisme. Fonds français pour l'alimentation et la santé.*

*5° Organisme sincère*

##### §4. Informatique

A. Consulter les notes

B. Applications

*1° Privées*

*2° Semi-publiques*

*3° Les résultats des contrôles sanitaires accessibles à tous*

*4° Conséquences.*

a) Suppression  d'additifs

b) produits locaux se développent

C. Commander des repas sur le net.

*1° Des sites*

*2° Temps. Les français ont une horloge dans le ventre*

*3° L'ennui*

a) Quand on ne travaille plus

b) Quand il pleut, le samedi soir …

D. Economie

*1° Salariés ou auto-entrepreneurs ?*

*2° Sociétés investissent et gagnent peu*

## 701. §5. Loi de 2018

A. La production agricole dégrade l'écologie

B. Objectifs.

*1° Apport journalier 2500 calories*

*2° Réduire de moitié la consommation de viande et sucre*

*3° Que le consommateur cuisine*

C. Une critique très avisée d'un ancien professionnel

*1° L'homme*

*2° La tromperie sur le miel*

*3°  Loi, l'industrie a fait enlever les articles déplaisant*

*4° Par exemple, l'indication de l'origine du miel a été déclarée inconstitutionnelle*

*5° Les supermarchés auront une marge de 10 % sur certains produits, aux frais du consommateur*

### §6. Haute cuisine

A. Michel Guérard

B. (La jeune.) (Manon Fleury)

*1° La haute cuisine doit être accessible*

*2° La bistronomie*

## Section 2. Bio

C. Japon grand amateur de cuisine française

### §1. Le bio, une garantie ?

A. Résumé. Du bio sans garantie

B. Du bio de n'importe quel pays, des doutes

C. Les poules bio sont en bâtiment

*1° Max 3000 poules*

*2° Label rouge 6000*

D. La viande bio

E. L'union européenne et le bio

*1° Défaut d'harmonisation en UE, le cas des Pays-Bas*

*2° Bruxelles, les grandes discussions pour la définition du bio*

**§2. Les chefs de cuisine se dressent contre Monsanto-Bayer**

A. L'industrie

*1° Bayer, marques Gaucho et Proteus (néonicotinoïdes)*

*2° Dow Chemical (US) et DuPont (US) fusionnent.*

*3° Chemchina veut acheter Syngenta (suisse).*

B. La contestation, les mots de la révolte

*1° Slow Food 700 membres*

*2° Le droit de semer, cuisiner, choisir ses produits*

**§ 3. L'agro-alimentaire vers la santé ?**

A. Résumé. Investir dans les produits santé

B. L'agroalimentaire ralentit.

C. L'agroalimentaire se rapproche de l'industrie pharmaceutique

D. Les causes.

*1° Ralentissements des grand marchés nationaux*

*2° USA, moins de sucre, de sel …*

*3° Refus OGM, attraits du bio*

*4° Macdonald's et Coca-Cola symbole malbouffe*

E. Nouveautés

*1° Du lait sans lactose  marque Fairlife*

*2° Des laits végétaux  WhiteWave*

**§4. Le bio des grandes surfaces**

A. Résumé. Une contradiction

B. Acteurs.

*1° Auchan, Paris, magasin bio*

*2° Carrefour aussi*

*3° Bio Coop, La Vie claire …*

*4° 21 nouvelles fermes bio par jour*

C. Chiffres

*1° Marges bio sont élevées*

*2° Bio représente 6 % de la surface agricole utile*

**§5. L'agriculture bio**

A. La santé avant l'écologie

B. Institution

*1° Un groupe d'intérêt public : Agence BIO*

*2° Biolait*

C. Chute des prix du lait et de la viande incite à produire du bio

D. En Allemagne les terres agricoles sont de plus en plus affectées au gaz

*1° L'agriculture biologique recule*

*2° Le mais fait du biogaz*

*3° Cela rapporte et le prix de la terre monte*

**§6. Les semences modifiées OGM 2018**

A. Définitions

*1° OGM*

*2° « OGM cachés ».*

B. Biblio. Les Semences en questions, de la terre à l'assiette

C. Le catalogue officiel des espèces et variétés végétales

*1° Variétés créées par les grands semenciers.*

*2° Elles s'épuisent*

D. Modifications de la nature.

*1° Transgénèse*

*2° Mutagénèse*

E. Viande bio, définition

F. Organismes, conservatoire du goût

## 703. Section 3. Boissons hors vins

**§1. Généralités**

A. Résumé

B. Fructose ajouté, comme alcool.

C. Colas

*1° Problématiques*

*2° Une canette jusqu'à 6 morceaux de sucre*

D. Jus de fruit.

*1° Toujours beaucoup de sucre*

*2° Un demi-verre par jour*

E. Terpènes, hydrocarbures, conifères.

F. Colorants, E150b et E150c, cancérigènes

**§2. Café**

A. Le café stimule la mémoire des femmes 2007

*1° INSERM, femmes éloignées de la ménopause, plus de 80 ans.*

*2° Probabilité ralentisse Alzheimer*

B. Le café, le maté et le cancer 2016

*1° OMS ne prouve pas que le café ou maté ont influence sur le cancer*

*2° Amérique du Sud, houx*

**§3. Thé**

Page de grand principe sur la Chine, le Thé, et rester sur place

A Commerce, production, consommation 2009

*1° Commerce Centre mondial de vente, le Kenya*

*2° Producteurs*

a) Pays, Inde, Kenya Sri Lanka

b) Mousson, chute de production

c) Chine, province Zhejiang

*3° Consommateur Chine, Inde Russie*

B. Gastronomie

*1° Gamme infinie de saveurs*

*2° L'un des meilleurs.*

C. Santé, popularité auprès des femmes

D. Le charme de la tradition

E. Thé 2012. Le thé chinois empoisonné

*1° Greenpeace Chine s'attaque aux neufs producteurs de thé chinois*

*2° Lipton en Chine*

a) Unilever, leader en Chine thé sachet

b) Thé certification Rain Forest alliance

*3° Normes*

a) UE strictes

b) Chine 30 substance nocives recensées, 600 pesticides

c) Effet long terme nocif petite dose

d) Un milliardaire chinois du Bordelais regrette tout cela

F. Le thé en Chine

*1° Arbre à trois récoltes.*

*2° Philosophie, ou façon de vivre sur place*

*3° Variété. Six familles*

*4° Thés parfumés médiocres*

*.5° Montagnes.*

*6° Conservation 20 ans*

G. Japon.

*1° Le Japon produit des thés*

*2° Shizuoka au pied du Fuji*

*3° Particularités*

a) Les thés japonais sont verts

b) Infusion six fois de suite

c) Libération du parfum en une minute

H. Adresses à Paris

**§4. Eau du robinet**

A. Dérogations préfectorales eau nitrates atrazine ….

*1° Liste de produits*

*2° Un millier de dérogations*

*3° Site, fondation Danielle Mitterrand*

a) La carte du site

b) Erreurs probables, département gros consommateurs de pesticides, aucune dérogation ?

c) Interférences chimie, médicaments.

B. Note de David Servan Schreiber. Atrazine

### §5. Boissons chaudes

A. OMS, pas plus de 65 degrés, risque de cancer

### §6. Le poiré

A. Profession. Poiréculteurs.

B. Région. Orne.

C. Poirier.

*1° Maximum 15 mètres*

*2° Maximum 300 ans*

*3° Récolte mécanique*

*4° Pommes c'est rigolade*

D. Entretien.

*1° Les vaches entretiennent le sol*

*2° Quand les fruits sont matures, on les mène ailleurs.*

E. Fabrication du poiré, étapes.

*Note. Fermentation 5 mois ; pas de levure*

## Section 4. Champignons

### §1. Champignon japonais 2017

A. Histoire Matsutake.

*1° Jadis un cadeau pour mariages*

*2° Forêts exploitées à fond*

*3° Extinction vers 1950*

*4° USA, Orégon 1070, ce champignon pousse. Donc exportation pour Japon*

### §2. Hiroshima.

A. Premier être vivant à apparaître est un champignon

### §3. Une chercheuse très productive, Anna Tsing

A. Biblio. Vivre dans les ruines du capitalisme

B. Bio-écologie

*1° Principe. Une espèce ne peut évoluer isolement*

*2° Hypothèse, la nature pourrait favoriser les espèces interagissant durablement, plus que le génome, la génétique*

*Une page de bibliographie de cette chercheuse*

## Section 5. Chocolat

### §1. Bayonne Moustirats

### §2. Club des croqueurs de chocolat

A. Liste annuelle des favoris

B. Toujours plus d'artisans chocolatiers

C. Il existe un salon du chocolat.

D. Histoire récente

*1° 1971 Gaston Lenôtre a formé des générations de pâtissiers, dont Ducasse*

*2° Le Guanaja*

E. Valrhona entreprise française de la Drôme

*1° Ecole*

*2° Dimension internationale*

## Section 6. Confitures

**§1 Une experte. Christine Ferber Alsace**

**§2. Les compliments d'une star des pâtissiers Pierre Hermé**

**§3. Grande maxime de son père, et principes de cuisson**

## 706. Section 7. Fromages

Introduction. La France 2ème consommateur mondial de fromage

**§1. Grande-Bretagne fromage de Noel**

A. Un des plus connus, le blue cheese

B. Noël.

C. Lait pasteurisé.

*1° Alerte à la listeria*

*2° Agriculteur fait de la résistance*

*3° Le lobby opposé lui interdit l'appellation*

**§2. Le Brie**

A. Deux rivales, Meaux et Melun

B. Coulommiers, un brie

C. Histoire

*1° Autour de Napoléon*

*2° 1814, abdication, Congrès de Vienne*

a) Il durera 8 mois

b) Talleyrand sert le Brie, sacré « *roi des fromages*»

*3° Autour d'Hugues Capet*

a) Brie de Melun pour le fils de Hugues Capet.

*4° Autour de Louis XVI*

a) Louis XVI s'est attardé à table pour finir le brie de Meaux

*5° Autour du Corbeau de Jean de la Fontaine*

a) La Fontaine est né à Château-Thierry, près de Meaux.

b) Il a écrit le Corbeau … au château de Vaux-Le-Vicomte, près de Meaux.

*6° Citation de Zola, des mélancolies de lunes éteintes.*

**§3. Le Comté**

A. Biblio. Le Comté, dix façons de le préparer,

B. Visite chez le producteur Marcel Petite.

*1° Le plus consommé en France*

*2° Pressé à pâte cuite*

*3° Des vaches ont une traite le matin, et une le soir*

*4° Processus de fabrication (une page détaillée)*

**§4. Le Camembert**

A. Histoire

*1° Une normande en 1792*

*2° Le village de Camembert a un musée Lactalis*

B. Deux fermes avec leur propre lait

*1° Les cinq frères*

*2° Ferme du Champ Secret, 700 camemberts par jour.*

C. Conditions techniques

*1° Alimentation de la vache ; ensilage ou foin normal*

*2° Pasteurisation et lait cru.*

*3° Température du lait.*

*4° Présure, lait caillé.*

*5° Affinage.*

*6° Grandes surfaces, croutes insipides*

D. Réglementation

*1° L'appellation « camembert de Normandie » s'étendra en 2021 aux industriels de la région*

*2° La nouvelle AOP, deux dénominations suivant le pourcentage de vaches normandes*

*3° Lactalis privatise le Camembert de Normandie*

**§5. Le Manchego**

A. Lieu.

*1° 200 km au sud de Madrid*

*2° Le pays de Cervantès, et de Don Quichotte.*

B. Climat.

*1° Eté 50° max*

*2° Hiver, il gèle*

*3° Peu de pluie*

C. Brebis.

*1° La reine des brebis*

*2° Le lait le plus cher*

*3° Un litre par jour*

D. Manchego.

*1° 100 % lait brebis manchega*

*2° Gras*

*3° Sec, granuleux*

E. Célébrité 1. Le meilleur fromage du monde

*1° 2012, World Cheese Awards, meilleur fromage*

*2° World Cheese Awards événement commercial pour les fromages du monde entier*

F. Célébrité 2. « Le Chisquero »

*1° Dona Mercedès Melgarejo Rueda, Marquise*

*2° Sa fille s'occupe du domaine, peu rentable, le manchego se vend 15 euros le Kg*

G. Bon. Finca Fuentillezjos

### §6. Des fromages italiens, mozarella, burrata

A. Origine.

B. Signification du mot.

C. Fromage le plus consommé au monde

D. Mode de consommation

E. Fabrication.

*1° A partir de lait frais de bufflonne*

*2° Une variété de buffle Méditerranéenne*

F. Une fraude en 2000

*1° Lait congelé venant de l'étranger ou de lait en poudre*

*2° Céramique, dioxine provenant des décharges publiques utilisées par la mafia pour faire disparaître des produits toxiques*

G. Autres fromages

*1° Burrata, des Pouilles*

## Section 8. Lait

A. Autriche, lait de foin

*1° Pâturage à l'ancienne, jamais de tourteau*

*2° Région de Salzbourg*

*3° Vaches*

a) Vaches au plein air tout le temps

b) Vaches rentrées non attachées

B. Moins de lait, plus de fromage

*1° Santé*

a) Nombres de verres de lait par jour OMS

b) Les migraines

c) Science

c1. Lait, lactose, lactase

c2. Lactase forte chez le nouveau-né, faible chez l'adulte

c3. Fromage, plus de lactose

*2° industrie*

a) Publicité. Industrie laitière championne.

b) Danone N° 1 mondial.

*3°Bibliographies*

a) Le livre de Thierry Souccar, *Lait, mensonges et propagande*

b) Et au hasard, La fin d'Alzeimer, Dr Dale Bredesen, université de Californie.

## Section 8 bis. La margarine

### §1. Origine, 1872.

### §2. De nos jours.

A. Pas de produit animal

B. Enrichi d'omega 3, vitamines, peu de gras trans

### §3. N° 1. Leader mondial, Unilever

### §4. Etiquette pâte à tartiner

## 709 Section 9. Légumes et fruits

### §1. Gratuité

A. « Incroyables comestibles »,

B. Buts

*1° Intéresser, former.de suite*

*2° Non individualisme.*

*3° Propriété du temps*

*4° Circuits courts.*

### §2 Châtaigne

A. Marrons d'Italie.

*1° Châtaignes françaises trop petites (pas toujours)*

*2° Les marrons glacés viennent d'Italie*

B. Marrons français

*1° Entreprise Sabaton, centenaire*

*2° Variété locale, la Sardone*

C. Climat, été chaud, septembre pluie

### §3 Asperge

A. Premier au printemps, juste après petites pois

B. Histoire

*1° Louis XIV, œuf à la coque. mouillette*

*2° Proust*

C. Italie, l'asperge violette d'Albenga

D. Une recette de grand cuisinier

E. Paris, l'ami Jean, rue Allard, basque

F. Risotto à l'asperge

### §4 Pomme

A. Chimie. Greenpeace trente passages de pesticides.

B. Maladies,

*1° Moniliose et oïdium*

*2° Vaches sous arbre, pas de traitement*

C. Un producteur.

*1° Pommiers et poirier tous les 11 mètres*

*2° Fruits tombent dans l'herbe*

D. Variété résistante à la tavelure

**§5 Cerise**

A. Une mouche

*1° Une mouche venue d'Asie est arrivée en **2011** à Céret.*

*2° 300 pontes chaque jour*

*3° 2 à 3 mm, minuscule.*

*4° N'aime pas le vent, l'ombre, l'humidité*

B. Les cerises de Ceret

*1° Depuis 1932*

*2° La commune de Ceret*

**§6 Figue**

A. Recettes salées

B. Recettes sucrées, Christine Ferber

**§7 Butternut**

A. Les petites se cuisent entier

B. Recette velouté

C. Recette de restaurant

D. Graines grillées

**§8 Banane**

A. Deuxième fruit consommé en France, après la pomme

B. Tornade Guadeloupe et Martinique 2017

*1° La tornade*

*2° Achat de bananes de Côte d'Ivoire, ou de Colombie.*

**§9 Epeautre**

A. résumé

B. Grand épeautre

C. Petite épeautre

*1°. Inconvénients, décorticage du grain*

*2°. Avantages.*

a) Génome non modifié

b) Acides aminés

c) Gluten faible

*3°. IGP Petit épeautre de Haute Provence*

D**.** Biblio. Céréales et légumineuses 416 pages,

**§10 Tomates bio.**

A. Le principe. Grande distribution tomates bio longtemps

B. Conséquences.

*1° Importations massives*

*2° Chauffage hors saison en France*

## Section 10. Levures

### §1. La levure, amie de l'homme

A. Multiples utilités.

B. Une gorgée de bière = millions de levures

### §2. Sciences

A. Famine ou stress provoquent sexualité des levures

B. Confort = stérile

C. Génomes des levures de bière, différents de celles du vin.

## 712 Section 11. Lieux

### §1. Eau et arsenic en Auvergne, cancers

A. L'institut de veille sanitaire dénonce des cancer du poumon, arsenic de l'eau.

B. Les élus, et un professeur protestent

C. Pour de faibles concentrations, il faut un échantillon de population large

D. Norme européenne abaissée

.E. Sciences

*1° Présent à l'état natif*

*2° Produit par bactéries, volcans ..*

### §2. Citronnerai au pied du Canigou

A. Au pied du Canigou la pépinière la plus complète d'agrumes de France

B. « Comme dans le cochon, presque tout est bon ».

C. Note sur Alain Cohen

*1° Acteur français du cinéma pour trois films.*

*2° Architecte, marchand de fruits et légumes.*

### §3. Sorbets et glaces en Corse

A. Pierre Géronimi sorbets et glaces

B. Machine

*1° Machine italienne, per gelato à la température voulue.*

*2° La crème sort de la machine à moins trois degrés*

*3° Pas d'air, du gout, au contraire de la glace industrielle*

C. Temps de cueillette

D. Ingrédients

*1° Chocolat, café, crème.*

*2° Marjolaine.*

*3° Pêche et verveine.*

*4° Curry vert.*

### §4. Restaurants à Paris

A. A prix réduits, le Vitis.

*1° Deux frères, un nouveau restaurant*

*2° 1991, une bonne expérience à prix bas et grand succès*

B. Un grand chef et l'Arpège

*1° Le chef Alain Passard*

*2° Des jardins potagers en propre*

a) Chaque jour

b) 4 hectares, six employés

c) Conseil de culture

*3° Prix*

*4° Oignon à la mandoline*

*5° Hiver, soupes et gratins*

*6° Gout nature, et assaisonnement*

*7° Gastronomie, fruits et légumes.*

### §5. Le drive-fermier

A. Le client achète en ligne, puis va chercher

B. Deux sortes de drive-fermier :

### §6. Italie un distributeur de qualité

A. Oscar Farinetti, chaîne alimentaire de qualité.

B. Magasin Eataly de Rome

*1° Le culatello (best jambon de Parme)*

*2° Le barolos qui est le meilleur vin du Piémont.*

C) Economique et social

D. Vocabulaire et propos

*1° Le respect*

*2° « Le premier pays en terme de désirs ».*

*3° « 1200 cépages autochtones, 530 sortes d'oliviers, 1000 variétés de pommes*

*4° « Ecogastronomie ».*

## Section 12. Livre

### §1. Alain Ducasse éditeur

A. Un chef qui innove dans l'édition culinaire ou non.

B. La collection « best off »,

### §2. Livres de cuisine historiques

A. Grimot de la Reynière, roi des gourmets.

*1° L'almanach du gourmand 1803 un succès retentissant*

*2° Nouvelle édition*

*3° il portait des gants pour masquer ses mains*

*4° Neveu de Malesherbes*

*6° Malesherbes*

a) Guillotiné

b) Botaniste

c) Le Roi de Prusse lui fit un monument à Rheinsberg

B. Restif de la Bretonne

*1° Ecrivain, œuvre considérable à succès*

*2° Principal, les mœurs de son temps*

C. André Chénier

*1° Poète guillotiné*

*2° Inspirateur du romantisme.*

D. Charles de Rohan-Soubise

*1° Plus fort en cuisine qu'à Rossbach*

*2° Maréchal de France*

E. Premier ambassadeur français aux USA, un La Luzerne.

### §3. Encyclopédie USA 2012

A. 25 kg

B. Origine USA.

C. Un livre à penser.

D. Avis pratique négatif

### §4. Un cuisinier de la Drome

A. Cédric Denaux, cuisinier dans la Drôme

B. Plats

*1° carottes et rhubarbe*

*2° Sureau, fleurs et baies*

C. Bibliographie. Cueillettes sauvages,

## Section 13. Oeufs

### §1. Le scandale du GAEC du Peyrat 2017

A. Asticots, poux, cadavres.

B. Grandes surfaces n'achètent plus des œufs de catégorie 3

C. Mentions sur la coquille

### §2. Des œufs contaminés

A. Dates

B. Œufs et ovoproduits (pattes)

C. Produits chimiques

*1° Fipronil un produit antiparasitaire*

*2° Amitraze.*

D. D'abord, marques de distributeurs

## 715 Section 14. OGM

### §1. Généralités

A. On peut modifier génétiquement les plantes de deux manières.

*1° La transgénèse*

*2° La mutagenèse :*

B. Interventions directes sur les gènes

C. UE.

*1° Les plantes de mutagénèse sont exclues de la directive*

*2° Une direction de la santé*

D. Société française Cellectis

*1° Traitement des cancers*

*2° Ingénierie du végétal*

E. Inf'OGM (une association indépendante).

### §2. Monsento

A. Un soja tolérant au glyphosate

B. La Cour de Justice UE valide l'autorisation de ce soja

### §3. Vigne OGM

A. Virus du court-noué, INRA

B. Adversaires, risque santé, brevets sur le vivant

## Section 15. Pain

### §1. Farines anciennes

A. Bibliographie, Christophe Vasseur Le pain, de la terre à la table

B. Moulins Bourgeois

C. En France trois géants de la farine

D. Une évolution

*1° Les blés modernes sont plus productifs*

*2° Le gluten grossit.*

*3° Indigeste par défaut de fermentation*

### §2. Le Gluten

A. Histoire d'un homme.

*1° Plus de blé, orge, seigle*

*2° Il fait son pain*

*3° Quelques miettes suffisent pour la maladie cœliaque*

B. Association française des intolérants au gluten

C. L'industrie du sans gluten se développe.

*1° Maladie commune. 1 % de la population*

*2° Une protéine*

D. Société, nutrition et Santé

*1° Racheté par un groupe japonais*

*2° Possède Gerblé*

*3° Logo.*

## Section 16. Pesticides

### §1. Pesticides dans l'assiette

A. Evaluations chiffrées

*1° Calculs de la Commission UE, critiques par ONG.*

*2° La norme UE est deux fois erronée*

*3° ONG Générations futures*

B. Importations

*1° Toxicité plus élevée*

*2° Pas suffisamment de contrôles*

*3° Oranges en filets thiabendazol imazalil.*

*4° Trop belles pommes de terre.*

*5° Les conserves, c'est mieux.*

C. Bibliographie, les Français ont dans le sang plus de pesticides que les Allemands

### §2. Drogues de synthèse

A. Office français des drogues

B. Nouvelles drogues de synthèse

C. Milieu gay

### §3. Perturbateurs endocriniens

A. Union européenne

*1°. Commission UE*

*2°. Principe de précaution*

*3°. Bien des aliments contiennent ces perturbateurs.*

B. Expérience suisse

*1° Participation des touristes*

*2° Dans le monde entier, les abeilles sont confrontées aux néonicotinoides.*

*3° Le miel en contient*

C. Pour les abeilles

*1° Perte d'orientation*

*2° Perte de reproduction*

### §4. Nanoparticules

A. Connaissances insuffisantes.

B. Aliments, malabars.

C. Utilité. Lutter contre l'humidité, blanchir, colorer …

### §5. Dioxyde de titane

A. Dénominations

B. Bonbons, biscuits

C. Passe dans le sang, cancéreux

### §6. Bisphénol

A. Bisphénol A ou S.

B. Concentration dans le sang

C. Boites de conserve, tickets de caisse, de parking

## Section 17. Poissons

### §1. L'esturgeon

A. Cent ans

B. Sturio, 2,50 mètres, 200 kilos

C. Biologie.

*1° De la Gironde à la mer Caspienne*

*2° Femelles pondent tous les deux ou trois ans*

### §2. Le caviar histoire

A. Résumé, 1920 une princesse russe

B. Louis XVI  le recrache aussitôt

C. 1870, esturgeon dans la Gironde et la Garonne

D. Les œufs aux canards

E. 1920, la princesse russe

### §3. Le caviar italien

A. Producteurs. Chine, Italie

B. Lombardie.

C. Californie Esturgeons blancs du Sacramento

D. Caviar Calvisius

### §4. Les algues

A. Consommation. On les mange …

*1° Séchées*

*2° Fraiches*

*3° Avec carottes râpées*

*4° Remplacent le sel*

B. Diététique

*1° Sels minéraux, vitamines.*

*2° Antioxydants.*

*3° Négatif. Arsenic, Mercure*

### §5. Le saumon

A. Une crise de confiance, contre le bio

*1° 2013 Reportage d'Envoyé Spécial sur les élevages*

*2° Saumon frais de filière conventionnelle moins contaminé que le bio*

*3° Les farines de nourrissement contaminés*

B. Recommandés

*1° Saumon de Loire ou de l'Adour*

*2° Saumon d'Alaska*

*3° Harengs fumés*

# 718 Section 18. Régimes

### §1. Produits non transformés

A. Source Harvard

B. Principe fruits,

*1°Légumes, céréales, brut*

*2° Aliments ultratransformés mêmes végétaux mauvais*

C. Biblio. Dr. Anthony Fardet. INRA. Halte aux aliments transformés, mangeons vrai

### §2. Centenaires grecs

A. Au large de la Turquie, **Ikaria.**

B. Les vieux

*1° Un tiers a plus de 90 ans*

*2° Plus de 80 ans, activité physique modérée*

*3° Femme 105 ans*

C. Aliments.

*1° 35 herbes sauvages*

*2° Tisane menthe, sauge, romarin*

*3° Un verre de vin par repas*

*4° Deux tasses de café par jour*

D. Société.

*1° Pas de classe sociale, on reste modeste*

*2° Les vieux ne sont pas isolés*

*3° Pas de montre*

## Section 19. Soja.

### §1. Composition

A. 70 % du soja OGM

B. Sans gluten, ni lactose

### §2. Composés

A. Tofu

B. Tempeh

C. Tempeh d'une femme indonésienne en France, Nurlaili

## Section 20. Sucre et miel

### §1 Sucre

A. Histoire

*1° Polynésie*

*2° Crète*

*3° Marguerite de Navarre*

a) Un doigt de sucre paye un repas

b) Sœur de François Ier

c) Reine de Navarre par mariage

d) Fille, mère d'Henri IV

e) Politique, femme de lettres

f) Protectrice de Rabelais

B. Fructose

*1° Origine duale*

a) Les fruits, un peu

b) L'industrie, beaucoup

*2° Nocivité.*

a) Effets sur le foie nocifs, comme alcool

b) L'alcool vient du sucre

*3° Semaine du gout. Financée par le sucre*

*4° Caries*

a) Chasseurs, rien.

b) Agriculture, apparition avec céréales, sucres lents

c) Déclin de la taille de la dentition, et troubles musculo-squelettiques

d) Note sur l' économie agricole, taches répétitives

C. Fructose industriel

*1° Principal moteur du diabète de type deux.*

*2° Diabète de type 1.*

a) Anomalie immunitaire, pancréas ne fabrique plus insulilne

b) Insuline stocke glucose

*3° Diabète de type 2*

a) Sucres ajoutés, surtout fructose

b) Le sirop de maïs, qui est à haute teneur en fructose.

c) Comparaison avec la nature. 50 % dû poids du produit industriel, et 1% du poids de la pêche mure

d) Epidémie. 1 personne sur dix

e) Obésité et sédentarité. Risques cardiaques

D. Grands pâtissiers

*1° Eddie Benghanem, au Trianon Palace à Versailles*

*2° Christophe Michalak, au Plaza Athénée.*

*3° Camille Lesecq, à l'Hôtel Meurice*

*4° Philippe Conticini la Pâtisserie des Rêves. Spécialité le Paris-Brest,*

*5° Claire Damon, auvergnate, quartier Montparnasse*

*6° Sébastien Gaudard, ancien chef pâtissier de Fauchon magnifique décor à l'ancienne, comme Marcel Carné.*

*7° Jean Marc Guillot, à l'Europea à Montréal.*

**§2. Miel**

A. Un ancien ministre

*1° Auteur. Co-fondateur du* ***label Bleu Blanc Ruche***

*2° Consommateur vote avec carte bancaire*

B. Miels mauvais

*1° Miels chinois, sirop de sucres de riz, maïs*

*2° Commission UE, Que choisir, 1/3 miels frauduleux.*

*3° Indice pour ne pas acheter*

C. USA taxe lourdement miel importé

D. Perturbateurs endocriniens

*1°. Expérience suisse*

a) Participation des touristes

b) Dans le monde entier, les abeilles sont confrontées aux néonicotinoides.

c) Le miel en contient

*2°. Pour les abeilles*

a) Perte d'orientation

b) Perte de reproduction

E. Ancien professionnel de l'agroalimentaire, Christophe Brusset.

*1° La plus grande tromperie, le miel.*

*2° Loi 2018, articles déplaisant pour l'industrie*

*3° Supermarché, marge 10 % sur certains produits*

# 721 Section 21. Viande

## §1. Bibliographie

A. L'auteur Jonathan Safran Foer.

*1° Ecrivain usa*

*2° Livre L'avenir de la planète commence dans notre assiette*

B. Principes de l'auteur

*1° « Notre planète est une ferme ».*

*2° Moins de …*

*3° Les commandes dictent la production*

*4° 330 millions de tonnes de viande produites*

*5° Transformation, transport …*

*6° Chine et Inde ont de l'appétence*

C. Annexes de la pensée de l'auteur

*1° Croire aux faits, ou selon sa conscience*

a) 1943, un jeune homme de 20 ans découvre le projet d'extermination

b) Aux USA, un juge refuse que ce soit possible

*2° Une héroïne.*

*a) La grand-mère de l'écrivain, seule rescapée*

*b) Faire quelque chose, au-delà de savoir*

## §2. Histoire

A. Jadis, chasseurs, charognards, cannibales

B. Aujourd'hui le porc en premier lieu

## §3. Données positives ou négatives

A. Négatif, étude du CIRC

*1° Le centre international de recherche sur le cancer*

*2° Viande rouge*

*3° Produits carnés transformés, jambons, saucisses …*

*4° Cancer, dont colorectal 50 g de viande transformée par jour*

*5° Causes, nitrates, nitrites, fer héménitique*

B. Nitrates et nitrites. On a la mémoire courte

*1° Résumé. Acheter chez des artisans charcutiers.*

*2° Cancer colorectal, 2 tranches fines de jambon*

*3° Cause, sels nitrés ; nitrate ou nitrite.*

C. Histoire, aller plus vite

*1° Se passer de salage et maturation*

*2° Dès 1870*

*3° France, 1970, violente campagne contre les nitrites, puis on a oublié.*

D. Solution

*1° Plus de nitrites*

*2° Se méfier*

a) Fausses informations scientifiques

b) La 6ème université des USA est financée par les industriels de la viande

E. Bibliographie. Cochonnerie. Comment la charcuterie est devenue un poison

## §4. Fabrication

A. La viande affinée

*1° Un principe, le gras, le goût*

*2° Vaches rentables en France*

*3° Affinage de 15 jours à 3 mois, non effectué*

*4° Bibliographie*

a) La viande voit rouge

b) Bidoche, l'industrie de la viande menace le monde

*5° La Ferme du Beau Pays*

B. La viande artificielle

*1° Il y a deux voies.*

a) Voie végétale

b) Voie animale

*2° Le hamburger néerlandais issu de cellules animales*

*3° Le « clean meat » de Californie*

*4° Une question économique*

a) Les USA gros mangeur. 98 kg par an et personne

b) Objectif, fin de la viande.

c) Objectif, moins de terres, d'engrais …

*5° Une question de goût ?*

C. La viande hibernée

*1° La surgélation*

a) Une congélation très rapide

b) Agneaux de Nouvelle-Zélande tués depuis des mois

*2° Technique nouvelle, l'hibernation.*

a) – 43 degré.

b) Une méthode française

c) Conserverait au maximum le goût de la viande

## 722 §5. Cuisson

A. Histoire. 1952, le barbecue Weber

B. La genèse des benzopyrènes

C. L'exception du barbecue à gaz ou électrique

D. De bonnes recettes

*1° La sauce à l'américaine*

*2° La recette du Québec*

Une page sur l'Asie premier consommateur de viande du monde.

### §6. Pays

A. France

*1° Résumé. Le Français mange moins de viande, mais plus chère.*

*2° Pic de consommation.*

*3° Cherté.*

*4° Plats préparés en plus grand nombre.*

*5° Du relativisme en matière de viande*

a) Expression. Viande heureuse

b) Records USA 120 kg par personne

c) Chiots, amis de la famille aux USA, et viande prisée en Corée

d) Lapins, mangé en Europe, pas aux USA

B. La Noël aux USA

*1° 2014, Obama gracie deux dindes, et les américains en mangent 22 millions pour la Noël.*

*2° 2014, Cour Suprême confirme l'interdiction du foie gras en Californie*

*3° Consommation d'un nombre illimité de poulets*

### §7. Cheval

A. Résumé. Une économie pour réduire les couts

B. Le scandale.

*1° Le cheval devient un boeuf*

*2° UE, Asie*

*3° Lasagne, ravioli, surgelés*

C. L'entreprise

*1° Enregistrée à Chypre dans une société spécialisé d'hébergement*

*2° Actionnaire principal est société des îles vierges britanniques*

D. Les causes professionnelles

*1° Généralités. Les courtiers en viande*

*2° Les Pays-bas.*

a) Domiciliation des traders aux Pays-bas

b) Achat viande aux USA, en Australie, pour la revendre en Europe

c) Achat poulets en Chine ou Thailande

d) Le grossiste des grossistes.

*E. Les causes économiques*

1° « Pièces détachées » d'animaux.

2° Le « minerai », pour plats cuisinés industriels

3° La marge des os, du gras

**§8. Poulet**

A. Poulets en direct et moins cher, Ecomiam.com

*1° Le site*

*2° Vente directe ou par internet*

*3° Bon marché*

B. Le réseau Civam

C. Attention à des élevages rapides en dix jours

D. Le label rouge pour le poulet

*1° Histoire.*

a) 1965

b) Albert Falkenberg

*2° Définition.*

a) Race du « cou-nu »

b) 80 % de céréales

c) Elevage d'au moins 81 jours

*3° 10 % des poulets*

*4° Labels*

*5° Syndicat national des labels agricoles*

**§9. Jambon**

A. Jambon d'Aoste

*1° Commune d'Aoste dans l'Isère*

*2° Propriété chinoise, Mexique …*

*3° Cochonou et Aoste sont mexicains*

B. Jambon espagnol, Pata Negra

*1° Noel.*

*2° Température pour manger*

*3° Glandage.*

a) Porcs noirs.

b) Acide oléique des glands

*4° Affinage, trois années.*

# 724. Section 22. Vins et alcools

## §1. Alcools

A. Vodka Absolut

*1° La vodka devient française, la Suède la cède à Pernod Ricard.*

*2° Suède, monopole de l'alcool, strict*

*3° Histoire de la Vodka Absolut.1975*

a) Idée nouvelle, l'export

b) Lancement à l'export en grand partie par l'artiste Andi Warhol

*4° Andy Warhol.*

a) Artiste usa

b) Peintre du pop art.

c) Producteur musiques films.

d) Lié aux intellectuels, aux célébrités.

e) Page d'œuvres de peintures et scluptures

f) Page de films

*5° Les USA sont grand consommateur*

*6° Pernod Ricard, la course à la puissance*

a) Un leader des spiritueux

b) Le haut de gamme, l'eldorado du secteur

c) Le cas de la vodka russe Stolichnaya

B. Armagnacs

*1° La plus ancienne eau-de-vie de France*

*2° 40° mininimum*

*3° Géographie*

a) AOP.

b) Gascogne, trois départements

c) Distillation de vin blanc, 4 cépages

*4° Réputés. Ténarèze Bas Armagnac*

*5° L'étiquetage des bouteilles (trois étoiles …).*

*6° Dégustation. Verre tulipe au creux de la main. Petites gorgées*

*7° Histoire, 1310, traité au Vatican*

C. Marie-Brizard

*1° Le groupe Belvédère (vodka Sobieski, liqueur Marie Brizard, whisky William Peel) est en faillite*

*2° Racheté surtout par l'américain Oaktree*

D. Chartreuse

*1° Distillerie près Grenoble*

*2° Ordres religieux.. Bière, vins, formages, liqueur*

*3° Liqueur la plus vendue au monde.*

*4° Pure dans les cocktails usa*

*5° Cave à liqueur 164 m de long*

*6° Règle des Chartreux*

*a) Adage* sur la Croix éternelle.

*b) La prière et le travail.*

c) Chauffage autorisé pour les vieux, et réveil matin

d) Silence. Les bruits du monde nous épuisent.

E. Pernod Ricard.

*1° Résumé. La crise*

*2° Causes*

a) Chine. Lutte anticorruption

b) Cause Chine alcool chinois traditionnel, le baiju

c) Cause USA, la classe moyenne consomme moins

*3° Effets, suppression d'emploi chez Pernod-Ricard*

*4° Le Britannique Diageo est dans le même cas comme Rémy-Cointreau*

F. Le Pisco

*1° Alcool de vin*

*2° Pays.*

a) Dispute entre le Chili et le Pérou

b) Le Pérou a une ville Pisco, qui produit le Pisco depuis 400 ans

c) Le Chili a une plus grande production

*3° Le MOJITO est une boisson au rhum*

**§2. Vins**

A. Contentieux

*1° Vignoble bordelais, classement annulé*

a) Le Tribunal annule la nomenclature de 2006

b) 70 châteaux sont concernés dont Cheval Blanc ou Ausone

c) Bouleversement depuis 1958

d) Autres bouleversements historique. Crus bourgeois, Graves.

e) Le cas particulier du Saint-Emilion

f) Le classement immuable des Médocs et Sauternes en 1855

*2° Crus bourgeois, UE*

a) Annulation des classements de crus bourgeois

b) Classement par jury annuel et à l'aveugle

*3° Le Bordelais veut empêcher Bruxelles de brader le terme « Château ».*

*a) Résumé*

b) La commission UE peut autoriser les usa à utiliser l'appellation château

c) Réglementation UE stricte

d) Réglementation USA, rien

e) 90 % des appellations sont en château

*4° St Emilion : nouveau classement*

a) Nouveau classement 2012

b) Au sommet les AA

c) Premiers grands crus classés A

d) Premiers grands crus classés B ;

e) Grands crus classés

*5° Nouveaux venus : ancien Pied-noir, Jean-Luc Thunevin Parker, 600 euros la bouteille*

B. Organisations.

*1° Fédération des grands vins de Bordeaux*

*2° Fédération nationale des AOC*

*3° Organisation commune de marché*

*4° ANIVIN*

727 C. Histoire

*1° Pline l'Ancien s'émerveille. 91 variétés de raisins*

*2° Ancienneté. VIème siècle avant JC*

*3° Durabilité. Pinot noir, syrah.*

D. Crus

*1° Le Pic St Loup*

a) Une montagne

b) Domaine viticole

c) Famille, 15 personnes, domaine en friche 1970

d) Une AOC en 2016

e) Vente directe

f) Commune. « vignes buissonnières », 70 euros

*2° Trévallon en Provence*

a) Renommée mondiale

b) 20 ha, petites parcelles

c) propriétaire franc-tireur

d) Génèse

d1.Les parents achètent une ruine.

d2. Il se documente.

d3. « *Etude des vignobles de France* », de Jules Guyot (XIXème siècle).

d4. Se méfier des conseils, la technique passe après.

d5. Le critique Robert Parker (C'est dix ans de gagné).

*3° L'eau du Rhône pour la viticulture.*

a) Un souterrain de 130 km de long va amener l'eau du Rhône vers les plaines de l'Hérault et de l'Aude. Montpellier et Béziers

b) Les viticulteurs pourront irriguer les vignes aux nouveaux cépages (chardonnay, sauvignon, merlot, cabernet) gourmands en eau

E. Fait social, faire son vin

*1° Des cadres âgés s'achètent un petit vignoble pour faire leur vin*

*2°Motivation, le passé, l'indépendance, le partage*

*3° Création*

*4° Aide. Un vigneron attitré à côté de chez eux*

*5° Touraine, 20 000 € pour 1 ha*

*6° Bibliographie. Sylvie Augereau*

F. Formations

*1° Master en management du vin*

a) Ecole supérieure de commerce de Dijon

b) Des masters School of Wines and Spirits bussiness

c) Coût 8500 €.

d) Un professeur d'économie

e) Chine a un besoin en vente de vins

f) Languedoc ne s'exporte pas encore

g) Rouleau compresseur du marketing américain

*2° Développement des formations*

a) Université de Reims. Master vins et champagnes

b) Ecole supérieure d'agriculture d'Angers.

c) Montpellier SupAgro.

d) Institut français de la vigne et du vin.

e) Organisation internationale de la vigne et du vin.

f) 12500 euros pour un master en Bourgogne

*3° Marchés*

a) Marché chinois faible

b) Regain Singapour, Inde, Afrique.

728 G. Pays

*1° Grande-Bretagne*

a) Nouveaux petits vignobles

b) Sud Angleterre bon pour champagne.

c) Consommation de Vins à bulles croît

H. Vins naturels ou bio

*1° Vins bio*

a) Jardinage et main d'œuvre

b) Mauvais temps et maladies, chimie.

c) Des viticulteurs abandonnent

d) Pesticides.

d1. On a tué l'écosystème autour des vignes.

d2. L'épandage aérien de pesticides devrait être exceptionnel

d3. Apiculteurs contre agriculteurs

d4. Mais et ergot de seigle, maladie

e) Qualité des vins bio

e1. Les très bons. vins-sains.org

e2. Sont aussi très sérieux (voir au PWP)

e3. Les moins bons.

e4.Tribunal. Refus de traiter préventivement la vigne contre la cicadelle.

*2° Vins naturels*

a) Au-delà du bio . Un vin bio peut contenir 44 intrants

b) Le souffre est indispensable

c) Abricot sec et sulfites

d) Fermentations naturelles et désherbage

e) Bibl. Christelle Pineau. La corne de vache et le microcosme.

*3° Au gré des lectures, deux personnages*

a) Philosophe Rudolf Steiner

a1) Fondateur de l'anthroposophie

b1) 6000 conférences.

Page entière de livres

b) Le microbiologiste et vigneron Jules Chauvet

Une page inépuisable.

I. UE

*A. 2009 AOP et indications géographiques protégées*

*B. Valorisation des vins de bas de gamme*

# 730 Chapitre 2. Santé

## Section 1. Amazon

### §1. Nouveauté, Amazon fait de la télémédecine

### §2. Un problème, le respect de la vie privée.

### §3. Pharmacie

A. Bazic care

B. Livraison à domicile

### §4. Diagnostic

## Section 2. Animaux

### §1. L'hormone de l'attachement

A. Chien.

*1°. Le champion pour interpréter les gestes humains.*

*2° Cause : des centaines de siècles de cohabitation*

B. Hormone**.** l'ocytocine

*1° Produite lors de l'accouchement ou de l'allaitement.*

*2° Explication du lien entre la mère et l'enfant*

C. Le regard

*1° Chien. L'hormone croît avec la durée du regard*

*2° Loups élevés par l'homme, aucune hormone*

D. Souris mères.

*1° Souriceaux égarés, ultrasons, mère répond*

*2° Jeune femmes vierges insensibles*

### §2. Bactéries de l'optimisme

A. Légumes et microbiote.

B. Poids et graisse

C. Bibliographie. Patrice Debré. L'homme macrobiotique.

## Section 3. Argent

### §1. Se faire soigner moins cher

A. Soigner les dents à l'étranger.

B. Cherté en France.

C. Agences moins chères, Novacorpus Dental Exper, Appledent Ypsée

D. Greffes d'os, implants.

E. Organisation du voyage sur place

*1° Le matin, le taxi.*

*2° Tourisme.*

F. Hongrie

G. Union européenne, une directive

### §2. Richesse et intelligence

A. Source. Université de Californie

B. Richesse = intelligence (surface de replis du cerveau)

C. Pauvreté, stress, nutrition, indisponibilité des parents = bêtise.

D. Inégalités à la maternelle.

## 731 Section 4. Beauté

### §1. Idées

A. Les classes moyennes sont un marché

B. Le marché tente bien des professionnels

### §2. Médecine esthétique et chirurgie

### §3. Le marché.

*A. Petites classes moyennes*

*B. Jeunes maghrébines ou chinoises*

*C. Paiement en trois fois*

### §4. Les coiffeurs peuvent s'associer aux docteurs

### §5. Les techniques, fils tenseurs.

### §6. Risques

A. Des œdèmes des années plus tard

B. Des infections suite aux injections

C. Cas particulier de la toxine botulique.

*1° Botox*

*2° Consommation de conserves avariées.*

*3° Le plus puissant poison du monde.*

*4° Arme biologique par aérosols*

§7. Etude INSERM, exposition des femmes aux cosmétiques, et troubles pour les petits garçons de moins de cinq ans

§8. Expressions

## Section 5. Bruits

### §1. Sources.

A. Biblio. David Le Breton. Beaucoup de livres

B. Biblio. Michel Le Van Quyen

### §2. Histoire, développement révolution industrielle.

### §3. Bruits peu intense.

A. 10 000 décès par an en Europe

B. Hormones du stress, cortisol

C. Silence, diminution de pression cardiaque

### §4. Seuils. 85 dB risque

### §5. Détoxication du cerveau.

## Section 6. Bouger, sports

### §1. Qi Gong et Ping-pong

A. Qi Gong

*1° Chinois*

*2°. Enchaînement très lent de mouvements 15 minutes par jour.*

*3°. Femmes de plus de 40 ans.*

B. Ping Pong

*1° Troubles neurodégénératifs dont Alzheimer*

*2° Un français de plus de cent ans joue toujours*

### §2. Poids et santé

A. Médicaments.

*1° Médicaments coupe-faim, morts*

*2° Ordre des médecins tempéraient, la presse a libéré les citoyens*

*3° Médicament « Acomplia » suicides*

B. Diète protéique

*1° Au point, mais maximum 3 semaines*

*2° USA, usage abusifs, morts*

*3° USA, moitié population en surpoids*

### §3. Bouger

A. Ne pas être trop assis.

*1° Cancer, ostéoporose*

*2° Diabète, obésité, cancers, dépressions …*

*3° 8 heures de travail assis par jour, une heure d'activité physique, cela compense*

B. Bouger

*1° Chaque heure bouger quelques minutes*

*2° OMS 30 minutes chaque jour ; exercice modéré.*

*3° Augmente l'oxydation acides gras, santé du cœur.*

*4° Peu importe l'âge*

*5° Marcher demi-heure après repas glycémie à niveau.*

C. Etre debout.

*1° Depuis l'origine se tenir debout et bouger*

*2° Sédentarité journalière maximum 7 heures*

*3° 10 000 pas quotidien*

*4° Augmenter la dépense énergétique*

D. Maladies.

*1° Infarctus, accidents vasculaires cérébraux, cancers, diabète …*

*2° Biblio. François Carré. Danger sédentarité*

E. Divers thèmes sur la période 2012-2016

*1° Mémoriser, puis faire de l'exercice physique quatre heures*

*2° Chaque semaine, 5 heures d'activité physique, cancer colon.*

*3° Sarcopénie, perte de masse musculaire*

*4° Affection de longue durée*

*5° Différencier l'espérance de vie, de l'espérance de vie en bonne santé (62 ans)*

### §4. Nature et équilibre

A. Forêts. Rythme cardiaque, abaissement de la tension et du cortisol

B. Fenêtre sur arbres et fleurs, positif

C. Jardinage pour dépressif

### §5. Bâtons

A. Généralités

*1° Prévention*

*2° Nordique, surpoids, troubles neurodégératifs, douleurs articulaires.*

*3° Dynamiques, bien aussi*

B. Le makila, basque.

*1° Proximité de Bayonne*

*2° Néflier, séché dix ans*

*3° Acheter.*

a) Deux ans d'attente.

b) 400 euros environ.

*4° A proximité.*

a) Cromlech

b) Une vieille chapelle

## 733. Section 7. Enfants

### §1. Puberté précoce

A. Le fait.

*1° Surtout petits filles*

*2° Agriculteurs surtout*

*3° Parfois cancer*

B. Causes multiples dont les perturbateurs endocriniens

C. Afrique, DDT. Oestrogénique

**§2. Naissances polluées**

A. Sources. Fédération internationale de gynécologique et obstétrique (FIGO)

B. Produits chimiques

*1° Exposition au cours de la grossesse ou de l'allaitement*

*2° USA femmes, quarantaine de produits chimiques.*

C. Infertilité.

*1° 15 % des couples*

*2° Endométriose*

*3° Qualité du sperme*

D. USA.

*1° Général*

a) 1/3 d'obèse

b) Moitié population diabétique

*.2° Enfants, risques l'autisme, l'hyperactivité, le déficit d'attention*

E. UE.

*1° Réglementation défaillante.*

*2° Moitié des cosmétiques, pesticides endocriniens*

*3° UE et USA, UE plus protectrice*

*4° S'inquiéter du partenariat transatlantique de commerce et d'investissement (TTIP).*

**§3. Les écrans**

A. Source l'académie de médecine.

B. 4 heures par jour. 1526 heures par an

C. Portable.

D. Jeu Fortnite 250 millions de joueurs

E. Isolés.

F. Sédentarité.

G. Lumières

*1° Lumière nocturne.*

a) Déficit mélatonine

b) Le chronobiologiste Yvan Touitou (Prof Université)

*2° Lumière bleue.*

a) Tous les écrans

b) Rétine endommagée

c) Voir plus loin. Vision.

## Section 8. Institutions

### §1. Dépassement d'honoraires hôpitaux

A. Consommateurs dénonciation dépassements d'honoraires

B. Explication, secteur II, honoraires libres pour 20 % du temps

C. Hôpital est ainsi attractif.

D. Cliniques; un service public ?.

*1° Avoir des « urgences » suppose interdire les dépassements d'honoraires.*

*2° Paradoxe*

E. Fédération de l'hospitalisation privée.

### §2. Allocations familiales

A. Allocations en fonction des revenus.

*1° Le vote*

*2° Les ménages aisés, vont perdre un peu*

B. Couverture maladie universelle.et aide complémentaire santé

### §3. Le tiers-payant

A. Une promesse de François Hollande

B. Le patient serait dispensé de payer

C. Le patient n'aurait plus à attendre les remboursements

D. Pharmaciens et infirmières appliquent tiers payant

E. Les partisans ou non

*1° Mutualité favorable au tiers payant.*

*2° Médecins non*

F. La portée réelle. Révélateur de dépassements d'honoraires

### §4. Les mutuelles des retraités

A. Le chef de l'État a annoncé :

*1° Maintien des garanties avec même niveau de prime.*

*2° Généralisation de la complémentaire santé aux 3 millions de retraités, aux jeunes en difficulté d'insertion, et aux chômeurs de longue durée qui n'en bénéficie pas.*

B. Etre retraité, c'est cher.

*1° La perte des aides employeurs, fiscales et sociales*

*2° Le cout de la complémentaire s'envole*

## 734 Section 9. Vision

### §1. Ecrans

A. Ecran et santé 2014

*1°Steve Jobs (+ 2011)*

a) Steve Jobs (+ 2011) limitait le temps passé devant les écrans de ses enfants

b) Co-fondateur d'Apple.

c) Pionner de la connectique (ordinateur, portable, smartphone …).

d) Mort à 56 ans d'un cancer du pancréas.

*2° USA 7 heures par jour, écran*

*3° Recommandation pas plus de deux heures*

*4° Conséquence de la TV. Réduction de l'espérance de vie …*

*5° Suppression de la TV*

a) Moins de bagarres et d'agressions verbales

b) Meilleure concentration

*6° TV allumée*

a) 1 % des moins de 25 ans n'en ont pas à domicile.

b). Parfois allumée en permanence

c). On échange moins

*7°. Internet, on pense moins, on critique moins.*

*8°. Côté positif pour jeunes cancéreux.*

B. Ecran et santé 2019

*1° Source CNRS, neuroscientifique Michel Desmurget.*

a) Biblio. La fabrique du crétin digital, TV/lobotomie

b). Temps passé sur des écrans devient extravagant (6 heures par jour).

*2° Robert Sternberg, professeur de psychologie cognitive USA.*

a) Selon lui, la richesse du vocabulaire est le meilleur test d'intelligence.

b) A Taiwan, exposer un enfant de moins de deux ans à un écran entraîne une amende

c) La lumière des écrans perturbe la sécrétion de mélatonine.

d) Troubles de l'attention, du sommeil, défaut de concentration, dépression.

e) Un enseignant accroit le niveau scolaire et limite les inégalités sociétales

**§2. Aveugles**

A. La découverte de l'Institut de la vision

B. Professeur Sahel

*1° Un des pontes de l'ophtalmologie*

*2° L'hôpital des Quinze-Vingt a été créée par St Louis pour les aveugles*

C. Société Pixium redonne la vue aux aveugles

*1° Caméra envoie infos sur rétine, qui transmet au cerveau par nerf optique*

*2° Note. L'Œil. ne produit pas une image globale mais pixel par pixel*

D. DMLA. Dégénérescence maculaire liée à l'âge

*1° Personnes de plus de 80 ans*

*2° Nones d'Irlande retirées dans l'ombre, pas de DMLA*

*3° Guides de haute montagne DMLA précoce*

E. Rétine. L'Américain Second Sight est l'inventeur de la première rétine artificielle

F. Institut de la vision.

*1° L'institut abrite des start-up, Essilor, Sanofi, Thea*

*2° Lunettes Essilor lunettes « la réalité augmentée », qui mêlent le virtuel et le réel*

*3° Audition. Bientôt un nouveau service sur les mêmes lieux.*

**§3. Lunettes**

A. Le coût de la publicité, 60 % du prix des lunettes.

B. Sensee, montures, Jura

C. Lentillesmoins chères.com

### §4. La lumière bleue

A. Lacunes réglementaires.

*1° La réglementation des lampes LED de 2015 devrait être rappelée sur les lampes*

*2° Sont visées les lampes reliées au secteur*

*3° Certaines lampes pourraient déclencher de l'épilepsie*

B. L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail

C. Note sur la Mélatonine.

D. Les lumières riches en bleu

*1° Négatives, le soir.*

*2° Positives le matin.*

*3° Leurs longueur d'onde est énergétique*

*4° Apoptose ou nécrose*

*5° Enfants.*

a) Cristallin clair

b) Phares voitures, 14 secondes, lésions

*6° Se détourner des LED de type 0 ou 1*

*7° Le soir, diminuer la lumière bleue balance des couleurs*

### §5. Lumière et dépression

A. Antidépresseurs et luminothérapie

B. Producteurs de lampes

C. Distance de 30 à 80 cm

D. Lumière blanche

## 736 Section 10 Maladies

### §1. Arthrose

A. Causes.

*1° Deux premières causes.*

a) Cartilage peut s'user mécaniquement

b) Tissus environnants, inflammation, enzymes, attaque du cartilage

*2° Génétique. 70 % pour la hanche, 40 ° pour le genou*

*3° Femmes plus souvent touchées*

B. Prévention

*1° Ne pas être obèse.*

*2° Pas d'activité intense entre 10-15 ans.*

*3° Eviter traumatismes.*

C. Curatif.

*1° Rien*

*2° Pour genoux, kinésithérapie + exercices chaque jour*

## §2. Allergies

A. Bibliographie, une page.

B. Généralités

*1° Statistiques.*

a) Moitié UE Allergique

b) 1/3 Français rhinite

*2° Particules.*

a) Irritation muqueuses nez et yeux

b) Dépôt des particules sur le pollen

c) Particules des moteurs

*3° Plantes allergènes : ambroisie, cyprès, thuyas.*

C. Pollution Intérieure

*1° N° 1. Pollution intérieure.*

a) Pollution intérieure supérieure à extérieure

b) Preuve OMS

*2° Morts en France*

*3° Fumées tabac dans moquettes.*

*4° Bougies, huiles essentielles, tout aérosols.*

*5° Le formaldéhyde.*

a) Cancérigène certain

b) Bois agglomérés, colles, peintures, détergents

*6° Le MIT (méthylisothiazolinone), lingettes, peintures …*

## §3. AVC

A. Patron de Peugeot et Citroën PSA 2008 AVC

B. Sa femme dit …

*1° Arrêté, le cheval au galop*

*2° Il fallait prendre rendez-vous avec lui pour les enfants*

C. Tout réapprendre à 53 ans sauf langues étrangères.

D. « Vous avez une énergie à déplacer les montagnes. Certaines, il est plus simple de les contourner ».

## §4. Un professeur de cardiologie

A. Nicolas Danchin conteste le côté moralisateur des recommandations de santé publique

B. Garder des habitudes alimentaires

C. Communication répressive.

*1° Dénonce interdit, côté totalitaire, l'aspect castrateur, non fondés scientifiquement*

*2° N'interdire rien de plaisant, sauf exceptions*

D. Poids

*1° Grande obésité, grave.*

*2° Les grands maigres ont plus d'infarctus.*

*3° Les personnes en surpoids vivent plus longtemps*

E. Le plaisir est positif.

F. La maladie des artères prend beaucoup de temps à se développer

### §5. La grippe espagnole

A. 50 millions de morts.

B. 4 mois.

C. France. 500 000 décès

D. Espagne.

E. Pauvreté pandémique;

### §6. Automédication

A. Ventes de médicaments sans ordonnance augmentent

B. Pilules de vitamines

### §7. Le cerveau malade

A. Bibliographie. Barbara Demeneix, Muséum d'histoire naturelle

B. Cette chercheuse a une réputation mondiale.

C. On accepte les dommages aux organes, mais on ignore ceux au cerveau

D. Voir les perturbateurs endocriniens, et l'absence de réglementation

## 737 Section 11. Penser

### §1. Vivre longtemps

A. Longtemps, et mal.

B. 67- 69 ans en bon état.

C. Prévenir.

D. Faible éducation, mauvais.

E. Jeanne Calment, française, 122 ans

### §2. La méditation

A. En 2008

*1°. Principe.*

a) Notre esprit est distrait

b) Concentration de l'être

*2°. Hôpitaux, vingt minutes.*

*3°. Zen, dos droit.*

*4°. Résultats système immunitaire, colère, dépression*

B. Mathieu Ricard

*1° Le moine dans l'Himalaya*

*2° Publie livre de 916 pages, page de livres de l'auteur*

*3° Entrainer l'esprit à l'amour.*

*4° Institut Mind and Life*

*5° Citation, Martin Luther King, vivre comme des frères, ou mourir comme des idiots.*

*6° Science. L'amygdale, agressivité, peur*

C. Tania Singer, empathie, Dalai Lama, bibliographie.

### §3. Déconcentration

A. Trop d'informations.

B. Une minute pour reprendre le fil de la pensée après une Interruption cérébrale.

C. Salariés.

*1° Espace vital d'un salarié, réduction par trois*

*2° Travailler tranquillement, s'isoler*

D. Mails.

*1° Les mails cela rassure.*

*2° 2h par jour.*

*3° Mail respiration.*

Page de jolies expressions.

### §4. Mémoire et nourriture

A. Source usa.

B. Vieux et bonne mémoire, faire régime

C. Huile d'Olive ou de Colza.

D. Okinawa, confirmation

E. Un record au Japon, Misao Okawa, morte en 2015, à l'âge de 117 ans.

### §5. Un bon moral

A. Tension psychosociale, inflammation, infarctus ou AVC

B. Décès d'un proche, infarctus.

C. Mens sana in corpore sano, etc

## 739. Section 12. Respirer

### §1. Les particules fines

A. L'institut de veille sanitaire.

*1° Même des quantités faibles …*

*2° Grandes villes*

*3° Brûler de vieux meubles vernis ou agglomérés.*

*4° Consommation d'énergie double à .chaque génération*

B. Centre international de recherche sur le cancer.

C. 10 000 litres d'air par jour

D. Maladies

*1° Cancers et cardio-vasculaire.*

*2° Particules les plus fines, 3 millions de décès*

E. Pays et régions

*1° Chine. Pékin, 40 fois les normes OMS*

*2° Mongolie. Oulan Bator, 6 fois les normes OMS*

3° Europe.

a) France, urbains sont soumis à niveaux nocifs

b) France en retard majeur. Parc Diesel important

## Section 13. Sexe

### §1. Bibliographie.

### §2. Autres

A. Durée de vie augmenté par sérotonine et dopamine

B. Maladies sont ralenties

## Section 14. Sommeil.

### §1. Dormir 7 heures

A. Source, étude usa

B. 7 heures.

C. Risques

*1°. Cardio-vasculaire.*

*2° - 5h.*

*3° Gros dormeurs + 7 h*

D. On dort moins qu'avant.

### §2 Dormir généralités

A. Constat, un élève endormi

B. Diversité des facteurs de fatigue.

*1° Pression scolaire.*

*2° Vie affective.*

*3° Vie professionnelle.*

*4° Hyper-connexion.*

C. Hyper- connexion, lumière bleue des écrans (ordinateurs, téléviseurs, tablettes …).

*1° Retarde sécrétion mélatonine, donc endormissement*

*2° Toxicité rétine*

*3° Cristallin enfant fragile*

D. Recommandations

*1° Pas de Tarzan avant dormir.*

*2° Nourriture du soir.*

*3° Un idéal pour l'école, cours scolaires à 9 h.*

E. Conséquences du Manque de sommeil.

*1° Sur la matière grise ou blanche*

a) baisse de la matière grise

b) baisse de la matière blanche

*2° Sur l'appétit. On mange plus ; deux hormones*

a) Stimulation de l'appétit, ghréline.

b) - Moins de satiété, leptine.

F. Peuples de chasseurs-cueilleurs d'Afrique pas d'insomnie

**§3. Sieste**

A. Vocabulaire.

*1° Sophrologue*

*2° Sieste*

B. Durée

*1° Quelques minutes*

*2+ 15-20 minutes.*

C. Société.

*1° La société valorise le travail.*

*2° Actif du matin au soir, faux biologiquement*

D. La sieste est naturelle

*1° Pas culturelle*

*2° Mammifères, lions*

E. Précision du tir au fusil

**§4.Apnée et ronflements**

A. Causes.

*1° Surpoids*

*2° Hypertrophie des **végétations***

B. Dépister

*1° Enfants*

*2° Précocité.*

C.. Conséquences

*1° Troubles sommeil*

*2° Cardiaques*

**§5. Troubles du sommeil, une piste nouvelle**

A. Perturbation du rythme circadien. Risque de maladies (institut Pasteur )

B. Sommeil, mélatonine et diabète.

C. Soins. Remettre à l'heure l'horloge biologique. photothérapie

D. Efficacité de médicaments dépend de l'heure

E. 2010, OMS, travail de nuit « cancérigènes probables ».

## Section 15. Tabac.

**§1. Sources revue Sciences**

**§2. Cancer.**

A. Dans la fumée des milliers de composants chimiques

B. Risque cancer bronches, larynx, vessie, foie

**§3. Mutations génétiques des cellules pulmonaires.**

**§4. Au XXème siècle, 100 millions de victime du tabac**

### Section 16. Temps

#### §1. Une équipe japonaise découvre une horloge biologique nouvelle

A. Découverte de « chrono » dans « l'horloge centrale »

B. Contrôle des fonctions.

*1° Contrôle alternance veille sommeil, température, pression, rythme cardiaque …*

*2° La lumière permet à l'horloge centrale synchroniser les horloges périphériques des organes*

C. Gènes horloge, rythme proche de 24 heures.

D. Emplacement.

*1° Noyaux suprachiasmatiques du cerveau.*

*2° Composés d'environ 20 000 neurones connectés à la rétine*

#### §2. Espérance de vie

A. Jeanne Calment

*1° 122 ans*

*2° Le film Le Viager*

B. Une espérance de vie maximum de 115 ans

### Section 17. Se laver

#### §1. Philippe Semmelweis 1818 découvre l'asepsie

A. Avant Pasteur

B. Ses étudiants faisaient des autopsies puis allaient faire des accouchements

C. La mortalité des femmes accouchant était de 12 %.

D. Semmelweis imposa à ses étudiants de se laver les mains

E. Infections manuportées

#### §2. Se laver les mains

A. Bactéries

*1° Permanentes, qui servent à la protection du corps.*

*2° Transitoires, collectées dans l'environnement.*

B. Avant de faire la cuisine, avant de manger, après les toilettes

C. Portables. Bactéries fécales

D. Deux fois par heure les mains à sa bouche

E. Solutions hydroalcoliques

F. Source bibliographique. Loï Monjour, ancien professeur de médecine tropicale

## Chapitre 3. Mort.

### Section 1. Des expériences

#### §1. La mort d'une mère

A Résumé.

*1° Une journaliste raconte la mort de sa mère.*

*2° Morale, s'y prendre à l'avance, longtemps*

*3° Vocabulaire*

B. On souhaite mourir à domicile, mais on meurt à l'hôpital

C. Les préludes

*1° La fille s'installe chez la mère*

*2° La mère marche mal, mange mal, aveugle, mourir*

*3° Le service de soins palliatifs*

D. Les débuts de la mise en place d'assistance, médecin, puis association

*1° Vendredi. Médecin envoie demande à association*

*2° Samedi 13 juillet. L'association ne peut pas venir le 14 juillet*

*3° Dimanche 14 juillet. Crise d'angoisse de la mère*

E. La dernière semaine

*1° Lundi 15 juillet.*

a) La fille téléphone de multiples fois

b) Réponse, Seul un médecin prescripteur peut ordonner les soins palliatifs

c) Nouveaux appels, 'un médecin viendra dans deux heures

d) Jeune femme médecin, débordée, met la mère en soins palliatifs

e) Bilan, rien.

f) Ami médecin conseille Oramorph + scopolamine

*2° Mardi 16 juillet, une infirmière libérale passe, constate qu'il faut passer chaque jour*

*3° Jeudi 18 juillet.*

a) Mère dort beaucoup, veut pas manger

b) Ongles bleuissent, signe certain d'approche de mort

*4° Vendredi 19 juillet, agitation, rien ne soulage*

*5° Samedi 20 juillet*

a) Infirmière experte de la mort.

b) Le deuil de soi, donne la paix

c) Coton-tige pour hydratation de la bouche

d) Un coussin entre les genoux.

e) Le soir, un baiser

*6° Dimanche 21 juillet, 3 heures matin, morte*

F. Conclusion 1.

*1° Un bricolage.*

*2° Rien ne fonctionne dans l'urgence*

G. Conclusion 2.

*1° Anticiper*

*2° Le médecin coordinateur de l'association aurait fait une visite d'évaluation*

*3° Le médecin traitant aurait avisé*

*4° La médecine a des moyens pour soulager les douleurs.*

**§2. La mort d'un solitaire**

A. L'homme mort.

*1° Jean, 74 ans.*

*2° Seul, chambre, sans eau, ni électricité, sans toilettes, sans téléphone*

*3° Sortie chaque jour, rasé de près, bien habillé, déjeuner au repas des pauvres, puis dans un square à lire un roman, et remontait avec un plat de supermarché pour le soir.*

*4° Militaire, puis travaillait dans restaurants. Fermeture, AVC*

*5° Carte bancaire bloquée après trois codes mauvais*

B. Alerte.

*1° Ne payait plus ses charges*

*2° Cela sentait mauvais, la voisine est montée*

C. Enterrement.

*1° Le carré des indigents.*

*2° Une jeune femme d'un collectif a lu un poème, et déposé des cyclamens*

D. Deux ans après.

*1° La petite fille de Jean, quand elle était enceinte, a eut besoin de savoir*

*2° Elle est allée sous les arbres ou s'écoulait la solitude du grand père*

*3° Mais lui avait tout quitté …*

E. Association des Petits Frères des pauvres

*1° 300 000 personnes sont en « mort sociale »*

*2° Le début de la fin : la mort du conjoint qui s'occupait des courses ou des contacts sociaux*

### §3. Le suicide assisté

A. Vocabulaire. SMA : suicide médicalement assisté.

B. Le local de l'association suisse :

*1° Dans une zone industrielle.*

*2° Préfabriqué entre pizzeria et scierie*

*3° Liste d'associations.*

C. Coût.

D. 80 cas par an.

E. Un tiers va jusqu'au bout

F. Profils

*1° Fortes personnalités*

*2° Epreuve de connaître l'instant de sa mort*

*3° Athées de préférence*

G. Le cas.

*1° Le mari a conduit sa femme à Bâle pour y mourir*

*2° Ils ont dissuadé le fils de venir*

*3° Elle a poussé la molette*

H. Final.

*1° Une molette déclencher la perfusion de natrium pentobarbital*

*2° Arrêt du cœur en 2 minutes*

*3° Médecin légiste, police, pompes funèbres, funérarium, expédition des cendres.*

**§4. Le choix d'une vieille dame pour le covid**

A. Résumé.

B. Rien n'avait entravé son entrée en réanimation

C. Un comportement noble.

D. La décision. Avec le fils

## Section 2. Les couts

**§1. Obsèques de plus en plus chères**

A. Concurrence ?

*1° Après la suppression du monopole des communes, la concurrence ?*

*2° Non, absence de transparence des tarifs*

*3° De 1586 à 10248 euros*

B. Anticipation**.**

*1° Peu d'anticipation*

*2° 15 % Contrats d'assurance obsèques et contrats en capital*

*3° Délais inhumation ou crémation 24 heures au moins et six jours au plus.*

C. Montant déductible de la succession pour frais d'obsèques.

## Section 3. La crémation

**§1. Autorisée ou non**

A. Autorisée par l'Eglise catholique

B. Prohibée par les autres religions, sauf bouddhisme

**§2. Une future loi ?**

A. La moitié des Français ont l'intention de se faire incinérer

B. Pas de cendres à la maison

**§3. Motivations**

A. Ne plus être une charge par dispersion

B. Ecologie

**§4. Coût, environ 3000 euros**

## Section 4. Transmissions

**§1. Transmissions 2012**

A. Source bibliographique

B. Eviter la donation simple, préférer la donation partage

C. Donation en usufruit

D. Ne jamais clôturer un portefeuille boursier, sauf PEA

**§2. Transmissions 2019**

A. Il y a la réserve héréditaire, et la « quotité disponible ».

B. On peut ainsi attribuer à un proche

C. Forme du testament

*1° Notaire, testament authentique*

*2° Non, testament olographe.*

D. Fichier central des dernières volontés

### Section 5. Euthanasie

**§1. Résumé. Donner la mort légalement est en discussion. Des propositions de lois pour dépénaliser l'euthanasie**

**§2. Propositions de loi pour dépénaliser**

**§3. Problèmes.**

A. Soins palliatifs Insuffisants

B. Les malades neurodégératifs ne peuvent donner leur accord

C. Société française d'accompagnement et de soins palliatifs

**§4. Conteste social**

A. Société rejette la mort .

B. Personnes en fin de vie nécessitent du temps et de l'humanité

**§5. Une loi antérieure.**

A. Loi Claeys-Leonetti de 2016

B. Soulager, sédater

C. Dormir pour ne pas souffrir avant que de mourir

### Section 6. Colette P.E. Victor

**§1. Un témoignage**

A. L'épouse du grand explorateur polaire et humaniste Paul Emile Victor

B. témoignage l'après-fin de l'explorateur

C. Cœur dans le ciel nuageux

## 745 PROGRAMME 2. Habitat

### Chapitre Ier Logement

### Section 1. Général

Une page les français consacrent 40 % de leurs revenus au logement.

Une page en GB les petites gens sont incités à acheter leur logement social.

**§1. Le marché repart**

A. Le *marché*

*1° Ancien, bien, le niveau est à nouveau correct.*

*2° Neuf, voici peu sinistré, cela repart*

*3° Prix France élevés. 150 %*

*4° Prix Etranger, baisse*

B. Taux d'intérêts

*1° Baisse, 1,5 %*

*2° PTZ, max. 40 % du prix*

*3° Investir dans ville de plus de 100 000 habitants.*

C. Politique de la ville

*1° Le centre pour les riches.*

*2° Solution, les appartements*

D. Sites

*1° Airbnb.*

a) Site de location d'appartements et maisons.

b) Critiques, un immeuble n'est pas un hôtel.

c) La sous location est réglementée.

*2° Site : meilleurtaux. Com*

**§2. Le chauffage collectif**

A. Boitier sur radiateur.

*1° Loi 2015, un boîtier consommation sur chaque radiateur chauffé par collectif*

*2° Attente de décret*

B. Gaspillage actuel, renvoyer à la responsabilité individuelle

**§3. L'achat pour louer**

A. Notion d'ancien, 10 ans

B. Défiscalisation des achats pour louer

*1° Noms.*

*2° Abattement sur revenus fonciers.*

*3° Durée de location, renouvellement*

C. Autres principes

*1° Pas de locataires, vendre.*

*2° Déficit foncier, dix ans.*

*3° Louer pendant trois ans est obligatoire en cas de déduction de déficit.*

**§4. OCDE**

A. Etude OCDE sur logement social.

B. Ménages consacrent 40 % du revenu au logement

C. Sans-abri, leur nombre augmente

D. Autres pays, capitalisme triomphe

E. Allemagne.

*1° Hausse des loyers plafonnée*

*2° Logement, droit fondamental*

F. En GB

*1° Envolée des prix et des loyers.*

*2° Les jeunes sont peu propriétaires.*

*3° Les petites gens ont été incités à acheter leur logement social. Ce qui fait qu'il en reste peu.*

## Section 2. Crédit

### §1. Crédit immobilier

A. Longtemps à vingt ans, maintenant plus long

B. Payer un loyer à vie, ou rembourser crédit jusqu'à 70 ans

C. Le marché est incertain

### §2. Sites sur internet

A. Remarques préalables.

*1° Commodité.*

*2° Hausse des prix du fait des acheteurs étrangers.*

B. Sites

*1° Les plus visités*

*2° Les autres sites principaux pour se loger.*

*3° PAP a versé à google 700 000 € par an pour des mots-clés*

### §3. Des taux bas durables partout

A. Résumé. Les gagnants sont les emprunteurs

*1° Taux banques et états*

a) BCE, loyer de l'argent, bas pour longtemps.

b) Quand Etat emprunte, c'est à taux très bas

*2° Livret A, assurance vies, en baisse*

*3° Obligations d'entreprises 4 à 8 %*

### §4. Crédit immobilier à taux fixe

A. Résumé. Anglo-saxon plus les banques que les emprunteurs

B. Principes

*1° Transférer les risques aux emprunteurs.*

a) Habitude anglo-saxonne

b) Autre voie, taux élevés

*2° Conséquence, contre le taux fixe.*

C. En France, la sûreté des paiements

*1° Garantie financière des emprunts, pas immobilière.*

*2° En dépit de deux crises (1990,2008) les Impayés sont bas*

### §5. Crédit immobilier à taux variable 2015

A. Note 2015. Le public emprunte davantage

B. Organismes.

*1° Crédit logement*

*2° Meilleurtaux.*

*3° Vousfinancer.com*

## Section 3. Propriété

### §1. Propriétaires et charges

A. Il y a de pauvres propriétaire.

B. 1,4 millions dans ce cas

C. Jeunes couples.

### §2. Etre propriétaire, cela se discute

A. 57 %. Des gens sont propriétaires

B. Impression de sécurité.

C. PTZ dès 2016

D. La propriété n'est pas le paradis.

*1° Copropriétés en faillite.*

*2° Surendettement.*

*3° Syndics.*

*4° Divorces.*

*5° Témoignage Cet appartement que j'ai acheté, il a foutu ma vie en l'air*

### §3. L'usage plus que la propriété

A. Le bail réel solidarité à loyer bas.

*1° Un organisme public achète un terrain.*

*2° Le prix sera payé sur longue durée (90 ans) par série de locataires*

*3° Par un bail réel, à loyer bas*

*4° Chaque locataire peut vendre son bail réel avec plus-value réglementée.*

### §4 La maison du futur, le Projet Lumières (avec Jean Nouvel)

A. C'est une maison du futur

B. Les décors des pièces peuvent changer (images à projeter sur les murs)

C. Des panneaux muraux sont gravés.

D. Hôtel  Bordeaux, façade en Corian.

## Section 4. Agents immobiliers

### §1. Agents immobiliers contre les grands sites

A. Individualistes, en concurrence.

B. Révolte contre le bon coin, Se loger …

C. Un site, une unité d'apparence.

### §2. Agents immobiliers n'ont pas le moral

A. Une loi pour obliger l'acheteur à faire appel à eux ?

B. 50 % des ventes sans intermédiaire.

## Section 5. Société

### §1er. Sociétés civiles de placement immobilier

A. La pierre, simple.

B. Deux variétés

*1° Les fiscales : baisse des impôts.*

*2° Les classiques. Rendement, bureaux, centres commerciaux …*

### Section 6. Autres.

#### §1. Crédit d'impôt pour la transition énergétique

A. Le CITE jusqu'à 30 % des travaux pour la résidence principale.

B. 2019, modifié, prime à l'achèvement

C. Des organismes proposent d'isoler les combles pour 1 euro.

## 748 Chapitre 2. Energies

### Section 1. Bois

#### §1. Chaudières au bois

A. Décourager le fioul, pour encourager le bois

### Section 2. Electricité et gaz

#### §1. Maitriser les couts

A. Produire soi même

*1° Investissement long terme.*

*2° EDF prestataire, service particulier pour producteurs privés*

*3° Tuiles solaires.*

B. Comparer les offres

*1° Médiateur de l'énergie ; energie-mediateur.fr*

*2° Cherté, du moins au plus.*

*3° EDF.*

a) Monopole des tarifs réglementés, fixés par l'Etat.

b) Il peut aussi vendre de l'énergie à un prix qu'il fixe librement.

*4° Offre de marché.*

a) Ne pas pouvoir revenir au secteur règlementé du gaz

b) Pour l'électricité, interdiction après 2010

C. Réduire la consommation

*1° Entre les ménages, la consommation d'énergie varie de un à quatre*

*2° Ampoules :*

a) Proscrire les lampes halogènes, 50 % plus énergivores.

b) Proscrire les lampes à incandescence.

c) Remplacer par des ampoules basses consommation.

d) Adapter la puissance de l'éclairage à l'âge

*3° Normes Electro-ménager :*

a) Choisir de l' électroménagers A, A+, A++.

b) Un réfrigérateur, congélateur classé A divise par trois la consommation.

*4° Veille, un téléviseur, une radio en veille consomme comme éclairage*

*5° Solaire. Panneaux thermiques, et panneaux photovoltaïques.*

*6° Géothermie*

*7° Chauffage*

a) Limiter le chauffage 19° le jour.

b) Une différence de 1° correspond à 7 % de consommation.

c) Absence prolongée : fonction hors gel.

*8° Réfrigérateur :*

a) Nettoyer une fois par an sa grille.

b) Dégivrer régulièrement.

D. Quitter EDF ?

*1° Ambigüité*

*2° Non retour au tarif réglementé*

*3° Non retour gaz*

*4° L'ouverture du marché aurait provoqué une hausse, pas de concurrence !*

*5° Tromperies. Méthodes commerciales déloyales*

*6° Opérateurs. GDF Suez (Engie), Direct Energie et Poweo.*

E. Réduire sa facture

*1° Le coût du nucléaire va impacter celui du tarif réglementé*

*2° Comparer les offres.*

a) UFC Que choisir

b) Médiateur national de l'énergie, energie-info.fr

*3° Offre personnelle.*

a) Voir le tarif de l'abonnement.

b) On est libre de quitter sans pénalités, etc. sans coupure, ni changement d'équipement

*4° Le gestionnaire du réseau est inchangé*

## §2. Augmentation des prix

A. EDF veut monter ses prix

*1° Mauvaise situation d'EDF*

a) Dette de 30 milliards d'euros

b) Les centrales nucléaires vieillissent, notamment

*2° Le marché régulé depuis 1945 pour l'électricité, pas le gaz*

B. EDF et la fin de sa rente

*1° Résumé. Du monopole à la concurrence*

*2° Chute des prix*

a) Marché de gros en baisse

b) Conséquence : EDF moins d'investissements.

c) Désindustrialisation. Consommation baisse, offre monte.

*3° Les tarifs réglementés*

a) La rente pour EDF est en baisse

b) EDF veut une hausse des prix, le gouvernement modère

*4° Fin du monopole.*

a) Concurrence, EDF exposé.

b) Concurrents achètent à prix compétitifs sur lmarché libre.

c) Perspectives sombres, 58 réacteurs à remplacer, appel à l'étranger

*5° Transport.*

a) EDF détient 100 % des actions de réseau de transport d'électricité (RTE).

b) Mais la loi veut que RTE soit indépendant.

*6° AREVA SA reste un atout*

*7° GB.*

a) EDF va en GB, le prix de l'électricité étant garanti 35 ans

b). EPR anglais chers, partenaires chinois

C. Commission de régulation

*1° Commission de Régulation de l'Energie, hausse du tarif réglementé*

*2° C'est « autorité administrative indépendante »*

*3° Association des opérateurs détaillants en énergie (anode) Recours.*

D. Hausses 2019

*1° Le marché en gros est en hausse, prix tarif réglementé aussi*

*2° La commission de régulation propose 6 % d'augmentation.*

E. La fiscalité.

*1° 1/3 de la facture*

*2° CSPE (contribution au service public de l'électricité*

## 749 §3. Le marché

A. Le marché s'ouvre encore

*1° Chronologie*

a) 2000. Le monopole d'EDF tombe, gros consommateurs.

b) 2007. Idem particuliers.

c) 2007, EDF est en concurrence : Engie (ex ; GDF-Suez) et Direct Energie.

d) 2016. Fin des tarifs réglementés pour les collectivités et les entreprises.

*2° Baisse du prix de gros*

*3° ARENH.*

a) « Accès régulé à l'électricité nucléaire historique ».

b) Prix du nucléaire plus élevés que marché

c) Fournisseurs alternatifs à EDF s'en détournent

B. L'électricité dans l'impasse

*1° Résumé. L'électricité va vers la panne*

*2° Données 1.*

a) Transport et distribution, monopoles contrôlés.

b) Production ouverte à concurrence.

c) Transporter et distribuer aussi chers que produire.

*3° Données 2.*

a) Production couteuse.

b) Fonctionnement réduit, « coût marginal » faible.

c) Prix du marché de gros faibles, car basés non sur la production, mais le fonctionnement social et politique.

*4° Données 3*

a) Allemagne dicte les prix.

b) Evidence, prix de gros, et prix des particuliers.

c) Le prix de gros suit la baisse des prix charbon et gaz ; et la concurrence du renouvelable subventionné.

d) Quand la demande est faible (soleil, vent) le prix baisse

C. Engie se redéploie

*1°. Remarque sur les mots transition et révolution énergétique*

*2° Mondial. Volatilité des cours de l'énergie*

*3° Engie*

a) Pertes en milliards.

b) Electricité venant du gaz.

c) Solaire a de l'avenir

d) Nucléaire zéro

D. L'électricité verte, Bretagne

*1° Produits finaux. Unité de méthanisation électricité, chaleur, carburant, engrais*

*2° Matières premières, graisses animales, lisiers, boues, légumes …*

*3°Produits ou effets intermédiaires*

a) Méthane.

b) Digestat.

E. Réduction des nitrates.

## §4. Le gaz

A. Le gaz 2013

*1° Opération de baisse des prix.*

a) L'Union fédérale des consommateurs Que Choisir veut faire baisser les prix du gaz.

b) L'opération « *gaz moins cher ensemble* » lancée 2013 a été un succès

*2° Partenaire, Lampiris, filiale de Total (Total direct énergie)*

*3° Augmentation de 80 % depuis 2005-2018.*

*4° Liberté de quitter les opérateurs historiques*

## §5. Les saisons

A. Hiver 2016

*1° Normes environnementales frappant centrales au charbon et au fioul*

*2° Chauffage électrique France importe en hiver.*

B. Hiver 2020

*1° Fermeture centrales thermiques au fioul et au charbon, et nucléaire de Fessenheim.*

*2° Coupures locales ciblées*

*3° La France dépend de l'électricité nucléaire à 70 %.*

## §6. L'Allemagne

A. Résumé. L'Allemagne **parie sur les énergies renouvelables**, avec moins d'aides.

B. Eolien, solaire, réduction des aides

C. Nucléaire, sortie 2022

D. Quotas actuels.

*1° Charbon 40 % électricité produite*

*2° Les énergies renouvelables 30 %*

E. Enjeux régionaux

*1° Bavière. Biomasse agricole*

*2° Eolien du Nord consommé par l'industrie du sud*

## 752 Section 3. Eolien

### §1 France, sud

A. Le réseau « *Enercoop* » vend de l'électricité

B. Eolienne

*1° 5,5 mètres de haut. 12 kwh.*

*2° Courant continu, transformé alternatif*

*3° Vendu à coopérative, qui revend à tous*

*4° En 3 ans, production = une consommation individuelle d'une année*

C. Aude, département le mieux venté

D. Coût éolien = cout nucléaire

### §2 Danemark

A. Ile du Danemark

*1° Indépendance énergétiques, éolien, bois*

*2° Fierté*

B. Agriculteur

*1° Agriculteur acheté une éolienne 800 000 euros*

*2° A tout amorti en 7 ans, en vendant l'électricité*

*3° Plus tard, le prix a baissé*

C. Mazout en baisse ; bois, solaire, pompe à chaleur en faveur

### §3 France Bretagne

A. Morbihan Béganne.

*1° Parc éolien*

*2° 8000 foyers alimentés*

*3° Tarif de rachat d'EDF garanti sur 15 ans*

B. Association : Energie en pays de Vilaine.

## Section 4. Solaire

### §1. Escroquerie

A. Les faits

*1° 2541 plaintes*

*2°. ½ installations sont déficientes.*

B. Chine

C. Endettement pour l'installation

D. Garanties

*1° Cadre juridique déficient*

*2° Label RGE (Reconnu Garant de l'environnement)*

**§2. EDF**

A. EDF filiale Mon Soleil et moi

*1° Panneaux solaires, batterie*

*2° 17000 euros amortis en dix ans*

B. Engie

C. Revendre électricité à EDF perd de son intérêt

## Section 5. Pétrole

**§1. Prix à la baisse**

A. Gazole 80 %.carburants vendus en France

B. Baril maximum 100 $.OPEP

C. Production stable mondiale

D. Arabie Saoudite et Russie deux premiers exportateurs

E. Consommation agricole, forte

F. Chute du pétrole = pbs étatiques, monnaie, change ….

**§2. Diesel et fioul**

A. Hausses du prix du carburant et taxe

B. Le plus cher, se chauffer au fioul domestique, et rouler au diesel

C. Fiscalité

*1° Taxe intérieure de consommation sur les produits énergétiques*

*2° Fiscalité du diesel s'aligne sur l'essence*

**§3. Gazole, etc**

A. 60 % du prix du carburant sont des taxes

B. L'Arabie saoudite.

*1° Guerre au Yemen*

*2° Produit plus pour plaire aux USA*

## Section 6 Points communs

**§1. Commission de régulation de l'énergie**

A. Un préfet président

B. Deux problèmes.

*1° Prix carbone ?*

*2° La question du stockage de l'énergie.*

C. Facture électricité : un tiers énergie, un tiers taxes, un tiers transport

D. La préhistoire de la concurrence sur les prix

E. EDF a 80 % du marché

F. Nucléaire : il faudra construire de nouvelles centrales

**§2. Médiateur de l'énergie**

A. Rapport 2018 du médiateur de l'énergie dénonce des méthodes douteuses

B. Méthode.

*1° Le démarchage à domicile*

*2° Les démarcheurs sont payés au contrat décroché.*

*3° Factures incompréhensibles (ENI).*

C. Les sociétés coupables

D. Cibles, personnes âgées

# 755 Chapitre 3. Objet.

Page. 10 % des consommateurs entraine le restant

## Section 1. Maison

### §1. La maison intelligente

A. Legrand vend l'allumage à distance

### §2. Une porte blindée.

A. Uniquement si porte en très bon état. Serrure trois points

B. Correspondance huisserie-bâti.

*1° L'huisserie doit être parfaitement adaptée au bâti.*

*2° Un espace de 5 mm est toléré..*

*3° Bien d'installations sont pas conformes*

C. Label. A2P

D. Coût.

E. Professionnels

*1° Certification par le **CNPP***

*2° Centaine de professionnels*

*3° 3000 entreprises*

## Section 2. Vêtements

A. Simon Porte Jacquemus

B. Instragram déterminant

C. Site de e-commerce

D. Collections « compréhensibles ».

E. Les jeunes n'ont plus envie de se déplacer.

## Section 3. Lunettes

### §1. Le gouvernement veut des lunettes moins chères

A. Résumé.détaillé

B. Le gouvernement s'attaque à la rente des opticiens

*1° Ouverture à concurrence.2014 Loi Hamon*

*2° Plafonnement des remboursements mutuelles.*

*3° Cour des Comptes. En France, deux fois plus cher qu'en GB, Allemagne, Italie*

### §2. La course à l'échalote

A. Pour les mutuelles le prix de l'optique est un produit d'appel.

B. Les opticiens suivent les mutuelles

C. Il faudrait arrêter cette course à l'échalote

D. Réseaux de soin des mutuelles avec tarifs négociés pour apport de client, loi le Roux 2013

E. Low Cost (moitié prix), néerlandais Hans Anders

F. Une page de récréation avec la marque Linx ; Et le félin.

### §3. Lunettes de réalité augmentées

A. Leur inventeur dit que cela remplacera tous les écrans

B. On n'aura plus besoin de sortir notre téléphone cent fois par jour

C. Apple

D. Esthétique

E. Visite des monuments historiques

## Section 4. Sites

### §1. Site Etsy artisanat

A. Fondé 2005, site principal pour l'artisanat

B. Diversité, écharpes, coussins …

C. Les revenus du site

D. Majorité vendeurs femmes

### §2. Sites de consommation durable

A. Principe

B. Biblio. 10 % des consommateurs

C. Greenweez.

*1° Filiale de Carrefour.*

*2° 20 000 produits bios et écologiques.*

D. Lush Shampoings

E. Slip français

F. Bouteilles à usage unique, 1 million par minute

G. Papa Poule Mama Cool.

### §3. Ventes directes en marque

A. Le problème, les intermédiaires, prix X 8

B. La solution. Maison standards.

*1° Costumes hommes, femmes moins de 350 euros*

*2° 3 fois moins cher qu'en boutique*

C. Autre solution. Sézanes.

*1° Manteaux à 250 euros*

*2° Moins de frais.*

*3° Marges.*

C. Autre solution. Sézanes.

*1° Manteaux à 250 euros.*

*2° Moins de frais.*

*3° Marges.*

### Section 5. Un matériau, le Corian

#### §1. Corian

A. Matériau DuPont de Nemours

*Note sur DuPont de Nemours*

B. Mélange résine acrylique minéraux naturels.

C. F**a**çonnable à l'infini,acile d'entretien, doux.

D. Sert à faire chaises, **récipients**, cloisons, luminaires, **façades** de maisons ….

#### §2. Spécialiste des panneaux décoratifs : Marotte.

## PROGRAMME 3. Communication

## 760. Chapitre 1. Internet et informatique

### Section 1. Général

#### §1. Histoire

A. Ruée vers l'eldorado numérique

*1° Sommet en 2000.*

*2° Premier krach boursier du XXI siècle (2000).*

B. Le Krach boursier.

*1° Causes*

a) Faute d'internautes

b) Faute de marché publicitaire en ligne suffisant.

c) Pratiques opaques

d) Surendettement.

*2°Conséquences.*

a) La bulle éclate en mars 2000 Bourse New York.

b) S'ensuivent trois années de vaches maigres

*3° Reprises*

a) Les finances sont là.

b) Images et vidéos pas cher pour les internautes

c) Facebook et Twitter, la coqueluche

#### §2. Procédés de gestion

A. SOS Courriels empêcher le remplissage de la boîte

*1° Configurer son message d'absence*

*2° Site www.arobase.org.*

B. Blog

*1° Définition.*

*2° Double-sens.*

*3° Concurrence.*

C. Skipe

*1° 2002. Niklas Zennström Kazaa rassemble tout son argent.*

*2° Il réunit une équipe de programmateurs*

*3° Une révolution mondiale.*

a) Adopté en quelques mois

b) Des ennuis

*4° 2003 Invention de Skipe*

*5° Succès immédiat.*

*6° Alliance avec eBay, en milliards.*

*7° Reçu à bras ouverts à Hollywood par les producteurs de télévision*

*8. La publicité paye*

*9°. Téléphoner gratuitement, fusion Skipe et Fon*

D. Bloqueur de publicité

*1° Navigateur Brave*

## 761. §3. Matériels

A. Nitendo et sa console

*1° Console WWII.*

*2° Demain, toute la famille va jouer.*

*3° L'idée et l'affirmation sont du Président de Micromania, n° 1 du jeu vidéo en France.*

*4° Télécommande sans fil et attacher la dragonne au poignet*

*5° Taux d'équipement des ménages.*

*6° Défauts, complexité et anxiogènes*

B. Kindle

*1° L'invention Amazon*

*2° Une révolution sociale ?*

*3° Caractéristiques*

a) Un livre de poche.

b) L'écran, feuille de papier imprimée, ne dégage aucune lumière.

c) Connecté Amazon Kindle Books

d) Prix 274 euros

e) Best-seller 10 $ ; Kant, 3,16 $.

*4° Lire le journal.*

a) Kiosque à journaux ?

b) Accords signés journaux américains et européens dont Le Monde.

c) Abonnement de 6 à 15 $ par mois, le Kindle télécharge le journal.

C. Déverrouiller le téléphone

*1° Identité.*

a) Subscriber identity module (SIM)

ne pas confondre avec l'acteur sim

b) Carte informations concernant l'abonné.

*2° Verrouillée.*

a) Ne peut fonctionner chez le concurrent

b) Constructeurs verrouillent sur demande des opérateurs

D. Se plaindre

*1° Un droit.*

a) Le client a un droit au déverrouillage

b) Gratuit six mois après date souscription contrat.

c) Droit résultant de la décision de l'autorité de régulation des communications électroniques, 2005

*2° Des abonnés ont protesté.*

a) Institut national de la consommation

b) Site lesarnaques.com

c) Par poste, le médiateur des communications électroniques

d) Site suivant, Site iPhone3Gsystèm.fr.

E. Liseuse

*1° Droit d'accès.*

a) Liseuse = licence d'accès, *pas un objet.*

*b)* Interdiction de *prêter l'ouvrage* ou de *transférer sur une autre machine.*

*c) S'il quitte son fournisseur il ne peut pas partir avec sa bibliothèque sous le bras.*

*2° Encourager la lecture ou le livre.*

a) La liseuse devrait encourager la lecture.

b) Atouts du livre

F. Tablettes

*1° Les tablettes arrivent après liseuses.*

*2° Tablette fatigue les yeux ; elle est rétro éclairée.*

*3° Une liseuse ne dispose pas de la couleur.*

*4° La fonction Wifi utile télécharger un ouvrage.*

*5° Kindle d'Amazon pas d'écran tactile*

G. Portables légers

*1° Asus le Zenbook, ordinateur ultraléger*

a) Ordinateur portable ultraléger de 1 kg.

b) Mémoire flash du type de celle des clés USB.

c) Autonomie cinq heures.

*2° Même gamme, Toshiba a produit le Portégé Z830.*

H. Fibre optique

*1° Fibres optiques pour le très haut débit.*

*2° Finances, le consommateur payera.*

*3° Mais le très haut débit devait se différencier du haut débit*

I. Windows 8 et tablettes

*1° Microsoft géant des ordinateurs, nain sur les mobiles*

*2° Windows Wista à été un cafouillage.*

*3° Windows 8 à un écran tactile*

*4° Tablettes sous Windows 8 s'adressent à public professionnel préférant une seule et même tablette pour travail et loisirs.*

*5° Tablettes remplacent l'ordinateur avec clavier. Elles se connectent immédiatement à Internet.*

*6° Dès 2010, l'I Pad est la première vraie tablette grand public.*

J. Moteurs de recherche

*1° Idée. La concurrence s'attaque à la toute-puissance de Google*

*2° Microsoft lance « Bing » son nouveau moteur de recherche.*

*3° Le moteur de recherche permet de vendre les publicités en ligne.*

*4° Google et ses 20 000 salariés achètent youtube*

*5° Note sur Google*

a) Siège Californie, Mountain View

b) Google s'est imposé par des réponses rapides et pertinentes

c) Google archive le web, comme les autres moteurs de recherche

d) Finances, les achats de mots clefs font la fortune de Google

*6° yahoo et altavista*

**§4. Jeux**

A. Star war

*1° George Lucas*

*2° Thème, chevalier, princesse, bien et mal*

*3° 1977 USA, 2015 4000 salles cinéma*

*4° 2017, France, succès*

*5° Chronologie spéciale.*

a) L'empire contre-attaque 1980.

b) Le retour du jedi 1983.

c) En 2005, George Lucas seconde trilogie. La Menace fantôme, l'Attaque des clones, la Revanche des Sith

*6° Disney rachète pour des milliards, la guerre des étoiles, Pixar puis Marvel*

*7° Films japonais pour jeunes.*

B. Ordinateurs de gaming

*1° « Gaming » : activité de jeux vidéos.*

*2° Pc pour jeux gourmands en ressources.*

*3° Syndicat des éditeurs de logiciels de loisirs.*

C. Les grands défauts des jeux vidéos

*1° Après 30 ans, moins de loisirs.*

*2° Cherté.*

*3° Ennui.*

a) Jeux longs, ennuyeux.

b) 800 heures d'occupation.

c) L'infini, c'est long, surtout vers la fin.

D. Aspects financiers, coûts et profits

*1° 2001 l'odyssée de l'espace, 7 ans d'amortissement*

*2° Le budget du Réveil de la force  200 millions de dollars.*

*3° Un record de recettes a été Jurassic Park avec 209 millions de dollars pour son premier week-end d'exploitation.*

## 763. §5. Opérateurs

A. Free entre sur le marché

*Page sur Alain Juppé, les réseaux sociaux sont la poubelle de l'univers.*

*Page sur Xavier Niel (fondateur de Free) sur le sens de la vie*

*Page sur le droit à l'oubli, sur internet, dans la vraie vie*

*1° ILIAD est un producteur :*

a) d'accès à Internet, Free ;

b) de téléphonie mobile ou fixe.

*2° Free propose deux forfaits :*

a) Forfait « moyen-gros »,

b) Forfait petits revenus, sans condition de ressources.

*3° Dans les deux cas il n'y a pas d'engagement*

*4° Les offres concurrentes presque deux fois plus chère.*

a) Changement d'opérateur, inertie des consommateurs.

b) 2 années incompressibles ou presque.

*5° Un marché opaque jusqu'à Free, 2015*

*6° 2016. Free a plus de 11 millions de clients, dont 1,6 pour le mobile*

*7° Orange souhaite racheter Bouygues Télecom*

B. Intel perd du marché

*1° Déclin d'Intel, suit celui du PC, et l'essor des smartphones et tablettes*

*2° 1er Producteur mondial de puces.*

*3° Puces consomment énergie de plus en plus*

C. La mort du E-commerce

*1° La majorité des consommateurs premier choix sur le net avant d'aller magasin.*

D. Facebook

*1° Facebook 2007*

a) 100 000 membres chaque jour

b) Déjà 30 millions d'utilisateurs.

c) L'ensemble des réseaux font près d'un milliard de recettes publicitaires

*2° Facebook 2013*

a) Pour connexion internet, l'ordinateur moins en faveur, plus smartphones

b) Système d'exploitation, qui augmente le temps passé sur son site, et donc les revenus.

c) Android, propriété Google, sur la majorité smartphones

d) Les rivaux. Facebook rival de Google

*3° Facebook et la démocratie 2016*

a) Différence entre médias traditionnels (et opinions différentes) et réseaux sociaux.

b) Responsabilité évanescente.

c) Haine.

d) Proposer aux membres ce qu'ils aiment voir, 6 milliards d'euros de revenus par trimestre

E. Aspects sociétaux

*1° Conformisme*

a) Circuit fermé, quand on visite des personnes profils voisins.

b) S'endoctriner soi-même.

c) L'effet de bulle serait proche de celui qu'on rencontre dans la vraie vie. Le filtre est en nous. C'est nous qui le créons. Reproduction sociale.

*2° La politique.*

a) Le marketing politique intense sur Facebook.

b) Le président Hollande a publié messages personnels.

*3° Twitter, plus ouvert*

*4° Faux.*

a) Les mensonges sont aussi lus que les vérités.

b) Un tiers des contenus sont trompeurs.

c) Alain Juppé les réseaux sociaux sont la poubelle de l'univers.

## §6. Libertés

A. Cookies et CNIL

*1° L'utilisation des cookies pour la publicité encadrée par « PAQUET TÉLÉCOM »,*

B. Des internets libres

*1° Pirates box, Freedom box, hackers réseau libre et gratuit.*

*2° New York, David Darts, a créé la PIRATE BOX*

*3° L'internet actuel, est devenu mercantile, centralisé et surveillé de partout*

*4° Acces now » est une O.N.G. de défense des « libertés numériques*

*5° Un cabinet juridique.*

a) Le Software Freedom Law Center, un cabinet juridique services juridiques aux créateurs de logiciels libres.

b) Le patron, Eben Moglen avocat et professeur de droit

c) Sur Internet la loi est une arme insuffisante pour protéger les citoyens.

d) En 2013, la diffusion d'une FREEDOM BOX permettra de consulter Internet anonymement, de téléphoner gratuitement, d'échanger des sons et des images en direct et en différé, à déposer des fichiers en lieu sûr

C. Influence du numérique sur l'économie et le droit

*1° Création de micro entrepreneuriat*

*2° Abaissement des coûts des organisations.*

*3° Un nouveau droit ?*

a) Le droit de propriété, le droit des contrats seraient remplacés

b) Amazon est devenu l'arbitre de la gestion des droits de propriété intellectuelle

D. Google et le droit à l'oubli

*1° Cour de Justice UE 2014 arrêt Google Spain, droit de retrait des liens vers informations personnelles*

*2° Limites. On ne peut tout effacer*

*3° Le droit à l'oubli, et la vraie vie*

### §7. Personnages

A. Xavier Niel

*1° Fondateur de Free.*

*2° Fournisseur d'accès*

*3° « Je fais tout par mail » (X. Niel)*

*4° Manières de franc-tireur, très belle citation*

B. PDG Microsoft

*1° Steve Ballmer ancien PDG de Microsoft*

*2° Contre les logiciels, pour les terminaux et les services*

*3° Faits allant dans ce sens.*

a) Windows 8 a été un échec

b) Les logiciels et systèmes d'exploitation vont vers la gratuité

*4° En 2000, Bill Gates s'est éloigné de son entreprise (Microsoft).*

### §8. Pirates

A. Roumanie

*1° La capitale mondiale du vol sur Internet.*

*2° Des jeunes. 20 à 30 ans, banlieue misérable, voitures ostentatoires*

*3° USA, vol 1 milliard de dollars*

*4° Copier des sites d'achat et avoir n° cartes bancaires*

*5° FBI*

B. Hackers ont pignon sur rue

*1° Premier concours de piratage en France 2013.*

*2° A la portée de tout le monde.*

C. La lutte contre les hackers

*1° Les failles s'achètent. Microsoft ou Google*

*2° Les bons délateurs sont protégés*

*3° Les plus grands des hackeurs sont désormais fondus dans les sociétés occidentales.*

## 766. Section 2. Sites remarquables

### §1. Culture

A. Cours privés

*1° Cours : Maxicours, Acadomia, 25 euros l'heure*

*2° Classes préparatoires.*

a) Mentions bien ou très-bien du bac font les classes prépa.

b) Classes préparatoires de second rang.

B. Culture

*1° Site officiel, art, science, cartes postales...*

*2° Horaires des spectacles de sa ville.*

C. INA

*1° L'INA se lance dans la production audiovisuelle*

*2° Le site 'INA (ina.fr) succès phénoménal (250 000 visites quotidiennes).*

*3° INA envisage de se lancer dans la production de vidéo à la demande (VOD)*

D. FUN pour Mooc

*1° Cécile Dejoux, Professeur d'Université 49 ans. CNAM, management*

*2° 144 pays car sous-titré en anglais, par cent mille personnes*

E. CNAM

*1° Conservatoire national des Arts et Métiers.*

*2° Ayant une grande offre de formations.*

F. FUN. France Université Numérique

*1° Passer un examen à distance.*

## §2. Consommation

A. Le bon coin ou e-bay ?

*1° La vocation des deux sites*

a) EBay, professionnels ont envahi la plate forme.

b) Le bon coin, du particulier au particulier

*2° EBay a perdu beaucoup de visiteurs, ce qui l'a conduit à essayer de copier Le bon coin :*

a) Espace « petites annonces »,

b) Carte de France sur page d'accueil,

c) Supprimer en 2010 les frais d'insertion d'un internaute mettant en vente un bien.

*3° Les enchères typiquement le système pour vendre des pièces rares et atypiques.*

B. Le bon coin se diversifie

*1° Histoire, ouvert en 2006*

*2° Achats*

a) avions, châteaux, arbres

b) Principal, automobile, consommation, immobilier

*3° Emplois, beaucoup, employés, ouvriers.*

*4° Exclusions. Armes, rencontres, parfums*

*5° Enseignement, personnes, évènements locaux.*

*6° Gratuit pour le particulier, pas de TVA.*

*7° Entreprises doivent payer*

*8° Moitié des consultations par mobile*

C. Autres sites

*1° Zilok : location de particulier à particulier ou de pro.*

*2° E-loue : idem. Mais en 2019, liquidation judiciaire.*

*3° Vide-dressing : vente de vêtements*

*4° La Ruche qui dit oui : vente sur place de nourriture biologique.*

*5° BlabBlacar : co-voiturage, pour un trajet et un jour.*

*6° Airb-nb : location de logement dans le monde entier.*

*7° Couchsurfing : idem.*

*8° bien'ici*

*9° Seloger.com*

*10° Monster.fr, pour un emploi*

*11° Cadremploi*

*12° hellowork.com/uk/*

*13° Linkedin*

## 767. §3. Tourisme

A. Télécharger des guides touristiques de villes françaises ou étrangères

*1° www.pocketvox.com (not Prague à Saint-Pétersbourg).*

*2° www.podibus.com, qui offre notamment une visite de Chenonceaux en russe ;*

*3° www.cityspeaker.com*

*4° www.cityzeum.com.*

### §4. Cartes

A. Cartes Géoportail

*1° IGN toutes cartes de France, gratuit*

*2° **Les limites** sont techniques*

B. Les USA ont « GOOGLE EARTH ».

*1° Qui a toutes les qualités (y compris langue française).*

*2° Défauts.*

a) la précision de 50 cm ;

b) le fait que Bagdad est mieux couvert que le Cantal ….

### §5. Site pour investir dans les nouveautés technologiques

A. Siliconwadi.fr.

*1° Equipe franco-israélienne diffuser et développer les technologies nouvelles*

B. Financements : des particuliers peuvent investir : AngelList KissKissBankBank.

### §6. Autres

A. Transport de personnes.Carpooling.com

B. Uber

C. Faire des cadeaux d'artisanat. Etsy.

# 769 Chapitre Médias

## Section 1. Presse

### §1. Crise

A. Librairies en crise

*1° Les causes générales*

a) Mutation urbaine. Les vieilles librairies sont au centre-ville qui se dépeuple

b) Ventes sur internet.

c) Baisse du lectorat.

d) Production de plus en plus importante

*2° Les causes spéciales*

a) Secteurs en crise.

a1. Les sciences humaines & des beaux-arts sont en crise.

a2. Mévente histoire, sociologie, philosophie.

b) Feuilleter.

c) Postulat sur l'homme de demain

B. Couts et inculture

*1° Source. Entretien avec Jean-François Kahn*

*2° Dans une économie de marché, il n'y a plus de quotidiens*

*3° Finances.*

a) Repenser les prix de distribution trop élevés

b) Pas de concurrence dans l'imprimerie, coûts d'impression chers

c) Presse « traditionnelle » concurrencée par les journaux gratuits

*4° Générations. On ne sait plus qui est le général Boulanger*

*5° Journalistes*

a) Un devoir de concision, clarté.

b) Faire apparaître une action dans les premières lignes

6° Internet : formidable contre-pouvoir et aussi un véhicule de **haine**.

**§2. Egalité des sexes**

A. Editions Lunes

**§3. Indépendance**

A. Note. Indépendance quant au capitalisme

B. Les Echos dépendent de l'industriel Bernard Arnault

C. La mise à l'épreuve de l'indépendance vient de trois fronts

*a) celui des actionnaires*

*b) celui de la publicité, nerf de la guerre*

*c) celui des journalistes*

D. Le Monde. actionnaires capitalistes

1° Utilité de remettre à flot

2° Non-intervention dans les contenus.

E. Le journaliste indispensable à la démocratie

**§4. Publicité et abonnements**

A. Gratuité du site.

*1° Le New York Times rend gratuit son site Internet.*

*2° Concurrence avec le Wall Street Journal*

B. Analyse.

*1° Le site internet vit de la publicité, est plus attractif*

*2° Les sites d'information généralistes doivent miser sur le volume, donc la gratuité*

C. Lettres pointues se vendent.

### §5. Fin des petites annonces

A. Une faillite

*1° La Comareg, éditrice du « Paru Vendu »*

*2° Grosse rotative allemande annonces à 9,95 euros*

*3° Petites annonces sur internet, cause déterminante de la mort de l'entreprise*

B. Grandes surface, stop aussi des publicités.

### §6. Livre et amazon

A. Amazon leader, 80 % du marché du livre

B. Loi limitant Amazon, sur le cumul de gratuité du port et le rabais de 5 %

C. Rentabilité libraires en dessous de 2 % CA

### §7. Japon, livre sur portable

A. Mode de communication et d'écriture, l'exemple d'un roman célèbre

*1° Le téléphone portable. Koizora*

*2° Littérature écrite sur portable, puis lue après téléchargement. Keitai shosetsu*

B. Analyse humaine

*1° Littérature facile, plutôt pour jeune fille*

*2° Lecture 2 heures par jour.*

*3° La clef, émouvant, une larme*

C. Techniques

*1° Livres à deux vies, papier, numérisés.*

*2° Bandes dessinées, mangas.*

D. La commodité de la lecture sur portable.

*1° Le portable n'est pas désagréable*

*2° Le portable est commode. Métro, train bondés, une main sur la poignée.*

*3° Vitesse de lecture automatique.*

*4° Plus de regard inquisiteur de la société, d'autrui.*

## 770 Section 2. Téléphone

### §1. Invention

A. Graham Bell.

*1° USA 1876, Bell était professeur*

*2° Dépose son brevet deux heures avant un autre*

*3° Puis, il fonde ce qui deviendra ATT*

B. Principe du téléphone, l'acoustique est transformée en mécanique

C. 1950 câble transatlantique

### §2 Solitude

A. Principe théorique, jamais seul.

B. La foule.

*1° Seul dans la foule. Tout silence effraie.*

*2° Ubiquité. Je suis là, mais ailleurs*

*3° Un problème de fond. Réflexion, rêverie, silence, contemplation*

#### §3 Mobile et ordinateur

A. Japon haute technologie.

B. Le téléphone portable plus que l'ordinateur.

C. Age, jeunes et vieux

D. Portable et télévision.

#### §4 Cancers

A. En 2012, La Cour de Cassation italienne a reconnu qu'un gliome, variété de cancer du cerveau résultait de l'usage du téléphone portable

B. Le classement des radiofréquences de la téléphonie mobile. comme cancérogènes possibles par l'OMS

### Section 3. TV

#### §1.TV haute définition

A. Histoire. 3 générations de Télévision

B. Le but. Grand, précis.

#### §2. EuroNews www.euronews.net. 20 % des foyers les plus aisés

#### §3.TF1

A. Courbes d'audiences surveillées par la hiérarchie

B. Concurrence, audience de TFI est tombée

C. En 2008, un célèbre journaliste PPDA viré

D. Relations entre tf1 et l'Elysée sont imbriquées, Bouygues amis du Président

E. Jeunesse consomme moins de TV que jadis

F. Feuilleton France 3, 6 millions spectateurs

## Chapitre 3. Langues

### Section 1. Une linguiste se reconvertit

#### §1. Détails sur la personne

A. Nom : Marina Yaguello.

B. Femme Professeur d'Université, linguiste renommée : a écrit not. « Alice au pays du langage ».

C. A quitté l'U. pour sa passion, la fabrication de parures.

D. Russe bilingue

E. Opinion sur les spécialistes

F. Histoire de la parure

### Chapitre 4. Humour

#### Section 1. La comédie peut traiter de sujet sérieux

**§1. L'humour et la comédie peuvent lutter contre une actualité redoutable**

A. Un cinéaste Taika Waititi

B. Le film

*1° Un enfant a pour copain Hitler*

*2° Tube des Beatles à Nuremberg*

C. Antécédent, Le Dictateur, Charlie Chaplin

## 772 PROGRAMME 4. Loisir

Page sur le livre est la première industrie culturelle de la France.

### Chapitre 1. Cinéma

#### Section 1. Cinéma et marketing

**§1. La fréquentation des salles diminue.**

**§2. La quantité et le marketing**

A. Beaucoup trop de films

B. Surnage le marketing

#### Section 2. Se programmer un film

**§1. I like cinema**

A. Un nouveau concept

B. Inventeur

**§2. L'avantage pour l'exploitant.**

A. Faire venir une génération dans une salle

B. Remplir les périodes creuses

C. Intérêt financier

**§3. Le spectateur fait son choix**

A. On choisi son film qui sera au cinéma.

B. On choisi l'horaire.

C. On paye, 20 à 30 personnes.

**§4. Convivialité.**

**§5. Films supprimés, anciens.**

# Chapitre 2 Livre

## Section 1. Lecture comme remède

### §1. Un merveilleux lecteur

A. Le lecteur ouvert aux autres.

B. Le lecteur optimiste.

C. Le lecteur intelligent, connections de neurone

### §2. Bibliograhie. Se soigner par les livres

### §3. Des livres positifs

A. Les principes.

*1° Bons sentiments, scénario simple, positifs*

*2° Public féminin aime*

B. Bibliographie.

*1° Mémé dans les orties, d'Aurélie Valognes.*

*2° Petit éloge du désir, Folio, 2013, de Relinda Cannone*

*3° L'éditeur Harlequin publie ainsi des romans*

*4° La bibliothèque des cœurs cabossés*

## Section 2. Google

### §1. Le projet avorté de bibliothèque universelle

A. Commencée en 2004, la bibliothèque universelle Google est arrêtée.

B. Elle consistait à numériser tous les livres.

C. Google s'est heurté en Europe aux droits d'auteur.

### §2. Google play

### § 3. Gallica la Bibliothèque nationale de France

## Section 3. Livre à l'unité

### §1. Les principes

A. Un livre à grand tirage sera imprimé classiquement

B. Un livre à moins de 3000 exemplaires, est imprimé par des machines

### §2. La machine à livres

A. 4 secondes.pour faire un livre

B. Stockage.

*1° Amazon dispose de surfaces de stockage.*

*2° Ici, pour le livre, on ne stocke pas, on produit à l'unité et on vend.*

### §3. Le n° 2 français de l'édition est Editis Editis

## Section 4. Economie du livre

### §1. Le livre tient bon

A. Livre.

*1° Mons cher qu'un café*

*2° L'économie de l'attention*

B. Le livre porté au cinéma

C. Loi Lang.

*1° Réduction 5 %*

*2° Incompatibilité avec gratuité du port*

D. Amazon, premier libraire

E. USA.

*1° Les libraires laminés avec l'e-book*

*2° Ils ont repris avec l'animation et le service autour du livre*

**§2. Appel à l'aide**

A. Un plan de relance demandé au Président de la République

B. Intermittents du spectacle et auteurs de livres.

## Chapitre 3 Musique

### Section 1. Vinyles 33 tours ou 45

**§1er Principe. Au goût du jour**

**§2. Applications**

A. Platines.

B. Poétique.

C. Cher.

### Section 2. Musique à bas prix

**§1. Idée. Une entreprise casse le prix de la musique.**

**§2. Entreprise suédoise Epidémic Sound. 13 euros par mois**

**§3. Remarques commerciales**

A. 22 000 euros pour une heure

**§4. L'Union des librairies musicales conteste**

A.. C'est du dumping

B. C'est à l'encontre des artistes et des droits d'auteurs pour descendants.

C. Banalisation de la musique.

**§5. SACEM.**

A. Société de gestion des droits d'auteur française

B. Portail à simplifier

**§6. La technique et la musique**

A. Huawei finit la symphonie inachevée n° 8 de Franz Schubert

B. Critiques, la seconde mort de Schubert

C. Sony, un robot fait de la musique

# 775. Chapitre 4 Jardinage

## Section 1. Piqures et morsures

### §1. Araignée.

A. Pas douloureuse à l'instant, pas d'inquiétude

B. Désinfecter de suite

### §2. Aoutats.

A. Bain au savon de marseille

B. Puis, lotion alcoolisée ou solution huilée

### §3. Vipère.

A. Allongée immobile

B. Hôpital

C. Différence des yeux

## Section 2. Actualités

### §1. On troque des plants.

### §2. Grandes surfaces se portent moins bien

### §3. Pesticides interdits pour particuliers.

## Section 3. Haie

### §1. Arbustes

A. A fleurs

B. Persistants

C. Rosiers anciens hansa.parfumés

### §2. Méthodes

A. Pas au cordeau. Vagues

B. Pas de plastique, mais feuilles mortes.

## Section 4. Bouture

### §1. Choisir la bouture

A. Simplicité

*1° Bouturage aisé.*

*2° Rosiers.*

B. Normal

*1° Pousses de l'an.*

*2°. 20 cm.*

C. Recoupes.

*1° Coupe la base sous un nœud ; pointe au-dessus une feuille.*

*2° Supprimer **l'excédent** de feuilles.*

### §2. Mise en pot

A. Pot, en périphérie

B. Eau.

**§3 Un an après, repiquer**

## Section 5. Lyon phyto O

**§1. Zéro phyto**

A. 2017, interdiction aux personnes publques

B. Lyon, zéro phyto

C. Particuliers, 2019

**§2. Moyens supplétifs**

A. Heures supplémentaires.

B. Favoriser la diversité végétale, cela limite les maladies.

C. Coccinelles, mésanges ….

D. Désherbage au brûleur, ou à la brosse rotative.

**§3. Roseraie**

**§4. Echos-Paysages, site d'échange entre pro**

## Section 6. Kokopelli

**§1 Résumé. La liberté de semer contre la volonté des industriels.**

**§2. Semence de ferme**

A. Définition

B. Les nouvelles variétés durent une ou deux années.

C. Redevance sur ces semences.

D. Affectation de l'impôt aux industriels.

**§3. La cour de justice UE**

A. Triomphe de l'industrie

B. On a le droit de vendre les semences inscrites sur catalogue officiel

# Chapitre 5 Généalogie

## Section 1. Analyse d'ADN 2006

**§1. Résumé. Pour une centaine d'euros, il est possible d'exhumer de son patrimoine génétique une part de son histoire familiale.**

**§2. National Geographic**

A. Commande sur le site Web du National Geographic

B. Conclusions accessibles même site

**§3 Génétique**

A. Hérédité perpétuelle de mère en fille

B. Hérédité pour chromosome Y.

**§ 4 Carte UE des origines**

### Section 2. Principes de généalogie

#### §1. Données générales

A. Salon mondial de la généalogie

B. Il est facile de remonter jusqu'à 1700.

C. Règles.

*1° En France un acte d'état civil est consultable après 75 ans.*

*2° CNIL 75 ans, 104, 120*

#### §2. Sites

A. Francearchives.fr

B. Filae.com sté française. Tarifs dégressifs.

C. Geneanet.org. gratuit ou 50 euros par an, avec une banque de lieux et de bâtiments virtuels d'époque.

D. Familysearc.org. Mormons, gratuit, 6 milliards de noms

E. Ancestry.com. Ancestry.fr. Branche française Mormons, payant

F. Patronomia, site pour composer un livre à partir des arbres.

## Chapitre 6 Parfums, cosmétiques

### Section 1. Sites

#### §1. Idée. Acheter moins cher

A. Beauté Futée.

B. KIKO. Italien

C. PB Cosmétics

### Section 2. Léa nature

#### §1. ¨Pionnier des produits naturels en grande surface

#### §2. Autres

A. Son site est près de la Rochelle, à Périgny. Robotisé.

B. Il reverse 1 % de son CA à des ONG de protection de la nature.

C. Fondée en 1993 par Charles Kloboukoff.

D. Marques SO'BIO étic, Floressance, I love bio.

## Chapitre 7 Autre

### Section 1. Philatélie

#### §1. La Fédération française des associations philatéliques (FFAP)

A. Elle a perdu la moitié de ses adhérents.

#### §2. Les cours ont baissé après les tirages de 1960

#### §3. Vente.

A. Vente en bloc

B. Ventes par enchères

C. Vendre de son vivant, pas par les héritiers

### Section 2. Musées

#### §1 Fréquentations

## 778. PROGRAMME 5. Tourisme

### Chapitre 1. Grands cafés

### Section 1. Note G. Steiner

#### §1. George Steiner

Page de bibliographie

#### $2. Une des institutions les plus spécifiques de l'Europe

### Section 2. Lisbonne

#### §1. Histoire

A. Petit pays, empire démesuré

B. 1755, tremblement de terre, Voltaire Candide

C. 1926-1974 Dictature militaire. *Révolution des œillets*

#### §2. Un grand poète  Fernando Pessoa

A. Puissance de l'imaginaire. Gémeaux

B. Autrui. Le manège des masques

C. Mort. Malle 27 543 textes inédits.

#### §3 Antonio Tabucchi

A. Italien, mort Lisbonne (2012).

B. Professeur d'Université. Ecrivain.

C. Traducteur de l'œuvre de Pessoa en Italien.

#### §4.Les cafés

A. Ils se développèrent à Lisbonne aussi rapidement qu'en Espagne

B. Page sur les cafés

### Section 3. Madrid

#### §1. Histoire

A. Ville jeune par rapport à d'autres, Cadix

B. 852, forteresse des Maures

#### §2. La Tertulia

A.  Sens du mot : espace et convivialité

B. Bibliothèque

C. Discussion autour d'un sujet, règles strictes, assiduité

### §3. Les cafés

A. Le café commercial et son décor authentique

B. Le CENTRAL a un cadre Art déco

C. Le café Gijon, Garcia Lorca, Antonio Machado

## Section 4. Paris

### §1. Personnages

A. Talleyrand

*1° Belle affirmation*

*2° L'homme.*

a) Mort en 1838.

b) Français, noble, pied bot, diplomate.

c) A traversé la Révolution et a servi tous les régimes politiques successifs.

d) A trahi Napoléon Ier.

B. Les révolutionnaires russes

*1° Lénine et Trotski lisent les journaux de Saint-Pétersbourg, que le café le Dôme reçoit directement.*

*2° Lénine.*

a) Russe, mort 1924

b) Tribun, Ecrivain marxiste, Homme d'Etat

c) Révolutionnaire, 1917 (« Révolution d'octobre)

*3° Trotsky.*

a) Russe, mort 1940 (assassiné sur ordre de Staline).

b) Tribun, Ecrivain marxiste, Homme d'Etat.

c) Révolutionnaire, 1917 (« Révolution d'octobre).

d) A fondé l'Armée rouge.

e) Opposé à Staline.

C. Pensées éparses

*1° Un brin de philosophie, belle phrase.*

*2° Condamnation à mort par le café, roi de Suède*

*3° Pain trempé dans du vin à la glace. Louis XIV*

### §2. Les cafés

A. Le café Le Dôme.

B. Les Deux Magots,

C. Le Flore, Sartre écrivit une grande partie de *l'Etre et le Néant*

## 779 Section 5. Prague

Page : on avait une mine d'or, pourquoi faire ? Léopold Hawelka Vienne.

### §1 Généralités

A. Prague une des plus belles villes du monde.

B. Le gué, sens d'origine

### §2. Histoire

A. Une défénestration sur du fumier.

B. La Bohème

### §3. Café

A. Café Slavia

### §4. Personnages des cafés

A. Viktor Oliva (peintre tchèque) - Le buveur d'absinthe, 1901

B. Edgard Degas, L'absinthe, 1876

C. Guillaume Apollinaire

D. Franz Kafka a son musée à Prague.

E. Manka Cerminova, une jeune peintre singulière qui adhéra au surréalisme

### §5. Pensées sur la boisson

A. Jadis, convivialité.

B. Pas cher.

C. Le café fait penser

D. Lectures en public.

## Section 6. Venise

### §1. La Gazetta

A. 1760, au café Florian, le Comte Gozzi a lancé un journal, la Gazetta, lue à haute voix et discutée

B. Prix, une monnaie locale, la gazetta

C. Donc à l'origine, union café conversation presse

### §2. Histoire

A. Femmes, interdictions de café, sauf carnaval

B. Jadis, on croisait au café Florian

*1° Chateaubriand*

*2° Stendhal*

*3° Dickens*

*4° George Sand*

Nohant, Balzac, Franz Liszt

*5° Alfred de Musset*

*6° Alexandre Dumas père*

*7° Théophile Gautier.*

Baudelaire lui a dédié Les Fleurs du Mal.

Premier sourire de printemps

*8° Honoré de Balzac*

*9° Sartre*

*10° Le Président François Mitterrand et sa femme*

### §3. Les critiques aujourd'hui

A. Sur le Florian

*1° Service aimable, alors que concierges arrogants.*

*2° Prix. L'air est encore gratuit*

B. Sur Venise (une très belle critique).

*1° Déclin de Venise.*

a) Elle a choisi la facilité de vivre de sa seule image

b) Un masque n'est pas un visage, le carnaval n'est pas la vie

*2° Protéger la lagune ?*

a) Ce n'est pas le seul problème

b) Essentiel, le retour du sens, des hommes vrais. Peut-on changer l'histoire à venir ?

## Section 7. Vienne

### §1. Vienne devient la capitale des cafés, 650.

A. Le Demel déborde de chocolat, de sucreries raffinées et de gâteaux

B. Le Central accueille avec sérieux des banquiers.

## Section 8. Annexe d'histoire.

### §1. Préhistoire

A. Ethiopie, 2000 av. JC, caféiers sauvages

### §2. Histoire.

A. Vers 14ème siècle, Yemen, Moka

B. Coran interdisant alcool, le café est en faveur

C. Europe, moines, café la nuit

D. Au 18ème siècle, Venise plaque tournante des importations

E. Entrée par Venise, le café se répand en Europe

F. Turquie offre à Louis XIV du café, qui préfère le chocolat

*1° L'ambassadeur de Turquie en offre à Louis XIV, qui préfère le chocolat,*

*2° Un Italien, Francesco Procopio ouvre, en 1689, à Paris, l'établissement qui porte toujours son nom, le Procope.*

*3° Il invente la percolation.*

G. Les Turcs, Vienne, le café et le croissant

*1° Vienne est assiégée en 1529 puis en 1683, par les Turcs.*

*2° Vienne sauvée par un Polonais.*

a) Kolschitzky sauve Vienne

b) Les Turcs abandonnent 500 sacs de café

c) Le Polonais ouvre un café Zur Blauen Flasche

d) Il ajoute de la crème et du miel au café

e) Il invente le croissant

### Section 9. Annexe diverse

**§1. Alcool et café**

**§2. Les établissements de café ont une atmosphère de littérature**

**§3. Bibliographie sur les cafés littéraires**

## 781. Chapitre 2. Sites et pays

### Section 1. Laponie

**§1. Tours opérateurs**

**§2. Situation**

A. Nord de la Finlande, portes de la Laponie. Kittilä.

B. Cercle polaire arctique.

**§3. Habitat**

**§4. Forêts, alcools de mure.**

### Section 2. Suisse

**§1. Départs de Paris ou Bâle**

A. Départ de Paris

B. Départ de Bâle

**§2. Les trains**

A. Le plus lent au monde

B. Un tronçon avec train salon anglais et loupe d'orme

**§3. Zermatt.**

A. Station la plus connue du Valais

B. Taxis électriques.

C. Le Cervin Matterhorn

D. Gornegrat par train crémaillère, 3000 mètres, panorama

**§ 4. Chinois.**

A. Lucerne, pour l'horlogerie

### Section 3. France

**§1. Arc-et-Senans, le sel**

A. Situation

*1°. Au dessus de Lons Le Saunier,*

*2°. Salins les Bains*

a) Plus de sel

b) Grand hôtel des Bains

B. Arc-et-Senans.

*1° La Saline royale patrimoine mondial de l'Unesco.*

*2° Galerie souterraine.*

*3° Construite sous Louis XVI.*

*4° Le sel extrait était gardé par l'armée.*

*5° Maquettes d'architecture remarquables.*

**§2. France, Ornans, peintre Courbet**

A. Commune de Flagey

B. Cimetière, tombe.

C. Musée d'Ornans, vie de Courbet, tableaux.

## Section 4. Allemagne, Bavière, Châteaux de Louis II

**§1. Le château de Neuschwanstein**

A. Le monument le plus visité en Allemagne

B. A inspiré Walt Disney.

C. Conditions pratiques

*1° Opinion très négative*

*2° Réserver.*

*3° Marcher.*

*4° Rapide.*

*5° Mal fait.*

*6° Foule.*

**§2. Le château d'Herrenschiemsee.**

A. N'en voir qu'un, c'est celui-là

B. Grand Lac

C. Avec un ferry, aller sur une île, marcher dans une forêt, et voir le château.

D. Galerie des glaces de Versailles, vingt salles

**§3. Linderhoft et sa grotte**

**§4. Note sur Louis II de Bavière**

A. Roi de Bavière.

B. Romantique.

C. Ami et financier de Wagner.

D. Ami de l'impératrice Sissi d'Autriche.

E. A dépensé beaucoup d'argent pour ses châteaux et l'Art, dont Wagner.

F. Mal compris de son peuple, et accusé de tout.

G. Destin tragique.

H. Bibliographie

*1° Livres.*

*2° Films.*

I. Munich.

*1° Le château Nymphenburg lieu de naissance de Louis II.*

*2°. La crypte de l'église St Michel*

*3° Sud de Munich, bord du lac de Starnberg, une chapelle très visitée sur les lieux ou Louis II se noya.*

### Section 5. Canada Acadie

#### §1. Acadie

A. Province canadienne du Nouveau-Brunswick

B. Moncton

C. Population principale, les Micmac

D. A proximité

*1° Le parc historique de Metepeniagag.*

*2° La baie de Fundy*

*3° Parc national de Kouchibouguac*

*4° Rochers Hopewell*

*5° Après le cap Enragé, on va aux rochers Hopewell, la balade à pied est un lieu des plus touristiques du Canada.*

## Chapitre 3. Moyens

### Section 1. Croisières

#### §1. Groupes de croisières

A. MSC un ilot en paradis

B. Crystal, un petit sous-marin

C. Royal Caribbean, le plus grand paquebot du monde

D. Costa Carnival, le tour du monde en 108 jours 11 000 €.

#### §2. Un naufrage le Costa Concordia

### Section 2. Hôtels et centrales de réservation

#### §1. Résumé, hôteliers contre sites de réservation

#### §2. Booking.com : 10 % de la réservation des nuits d'hôtels en France.

### Section 3. Logements de vacances

#### §1. Airbnb a du succès.

#### §2. 400 000 touristes ont choisi la montagne

#### §3. Le client type a 37 ans, dépense 167 euros par jour, et séjourne 3,6 jours.

# 784 PROGRAMME 6 Transports

## Chapitre 1. Avion

### Section 1. Air France

#### §1. Restrictions.

A. 2015, plan B, 3000 suppression de poste

B. 2017, baisse du prix du carburant, petite croissance

**§2. On achète USA.**

**§3. Fiscalité. 2014, taxe Chirac 71 millions d'euros**

**§4. Bas prix. Transavia France**

A. Filiale d'AF

B. On embauche des hôtesses et des stewards moins payés que sur AF, surtout des jeunes

**§5. Concurrence du Golfe.**

## Section 2. Aéroports

**§1. Aéroport de Toulouse**

A. Nom. ATB

B. Chine

*1° Les chinois arrivent 2016*

*2° Les chinois s'en vont.*

*3° Manque de confiance.*

C. Un acquéreur EDEIS

**§2. Bilan des aéroports**

A. Histoire.

*1° 2004 Etat transfère aux collectivités 150 aéroports locaux*

*2° Exploitation peut être privatisée*

*3° Beaucoup sont privatisés, sauf quelques uns toujours aux mains des chambres de commerce*

*4° Le nombre de passagers a doublé en 10 années*

B. Nantes. Notre-Dame des Landes

C. Gros aéroports, l'Etat conserve la majorité du capital

*1° Les deux géants Vinci et Eiffage sont en ligne*

*2° Lyon. Vinci vide les caisses.*

*3° Vinci Airport*

*4° Le conseil international des aéroports*

a) Fédère les sociétés aéroportuaires mondiales.

b) Défend ses membres.

c) Qualité pour les usagers.

d) Siège à Montréal.

D. Financier

*1° Actionnaires d'abord. Clermont-Ferrand Vinci*

*2° Toulouse aussi.*

a) Les chinois faisaient pression, Casil

b) 2019 Eiffage achète la holding chinoise

c) Les chinois s'en vont avec une grosse plus-value. 200 millions d'euros en moins de cinq ans.

E. Compagnies Low cost

*1° Après le mépris, la mode nécessaire*

*2° Le n° 1, la compagnie irlandaise Ryanair*

*3° Lufthansa devient le numéro de l'union européenne.*

F. Concurrence

*1° Autobus, subventions au privé.*

*2° Autoroute, plus de développement*

*3° Avion. Consommateurs du week-end ?*

## Section 3. Divers

### §1. Transparence des prix

A. Résumé. Bruxelles veut instaurer davantage de transparence pour les billets d'avions

B. Les prix affichés ne comprennent pas certains charges.

*1° Ni taxe, redevances, carburant …*

*2° Prix minoré sur internet, réels au paiement*

C. Appareils de location, un problème.

D. Tarifs variables.

*1° Même voyage, les prix varient d'un pays à l'autre de l'UE*

*2° Ecarts de 1 à 10*

E. Prix bas

*1° Conseils*

*2° Vols sans tarifs bas*

F. La « surréservation ».

*1° Plus de billets que de places.*

*2° Causes, annulation des billets chers remtoursables.*

*3° Conséquences*

### §2. Choisir son siège

A. Bons et mauvais côtés

*1° Bon côtés*

*2° Mauvais côtés*

B. Sites

*1° Principe.*

*2° En anglais.*

*3° En Français.*

C. Lors de l'enregistrement

*1° Enregistrement*

*2° Sièges près des issues de secours.*

### §3. UE bas coûts

A. Idée. Le low-coast des compagnies d'avion engrangent les profits.

B. UE. Ryanair, Isyiet

C. Les causes du succès

**§4. Nationalités**

A. Habitudes françaises

*1° A l'avance et long séjour, Air France.*

*2° Ryanair est la moins aimée des compagnies.*

B. Scanners, Français et Allemands

**§5. Drône.**

A. Charles de Gaulle, un accident évité

B. Syndrome

# 787. Chapitre 2. Train

## Section 1. Tarifs

**§1. Comme l'avion, acheter tôt le billet.**

**§2. Quatre catégories de clients.**

A. Catégorie Loisir.

*1° Plein tarif, cinq paliers suivant la période.*

*2° Le « tarif week-end*

B. Les cartes **commerciales**

*1° Il en existe quatre.*

*2° Réductions de 25% à 60 %*

C. « Fréquence »

*1° Donne droit à l'achat de billet à demi-tarif.*

*2° Gros défaut.*

D. Le site, problèmes

## Section 2. Personnels, retraite

**§1. Suppression d'une part du transport régional, sans consultation des régions**

**§2. 1000 conducteurs recrutés 2015**

**§3. Les conducteurs de TGV peuvent partir plus tôt**

## Section 3. Hydrogène

***§1. Résumé. Le train à hydrogène fonctionne en Allemagne, mais n'a pas l'accord de la SNCF***

**§2. Le fait.**

A. Alstom lance en Allemagne le premier train à hydrogène

B. Les trains diesels vont être remplacés

C. (Alsom est le géant français du ferroviaire).

**§3. La technique.**

A. La construction du train est française (not. Tarbes), allemande, polonaise.

B. La technologie hydrogène est moins chère que l'électrification des lignes

### Section 4. Suisse

**§1. TGV Lyria, opérateur franco-suisse, augmente son offre pour concurrencer l'avion**

**§2. Avion. 13 vols quotidiens**

### Section 5. Un projet Londres-Cologne.

**§1. Un projet deux filiales, Eurostar (Londres à Paris) et Thalys (Paris, Amsterdam, Cologne). Nom « Greenspeed »).**

**§2. But.**

A. Economies substantielles. Suppressions de postes.

B. Acteur européen de la grande vitesse

**§3. Un modèle. Le TGV Paris Bordeaux concurrence l'avion.**

## 790. Chapitre 3. Voiture

Page de généralités sur les voitures.

*1° Une berline comprend au minimum 4 places, et a 4 portes.*

*2° Un break au minimum 5 places, et un toit qui se prolonge à l'aplomb de l'arrière.*

*3° Un coupé a deux portes et un toit plus long.*

*4° Un coupé-quatre portes est sportif.*

### Section 1. Diesel et carburants

Page sur l'industrie du diésel à sauver

**§1. Pollution**

A. Premières estimations, pas évident

*1° Essence rejette plus de CO2 que diesel*

*2° Diesel, particules fines.*

*3° Essence à injection, quant aux particules égalité diesel.*

*4° Electrique, gaz, peu de pollution.*

B. Deuxième estimation. Diesel, essence, kif-kif.

*1° Auteur, ONG*

*2° CO2, diesel pollue un peu plus.*

*3° Golf VII, comme une essence*

*4° Mais Paris, interdictions.*

a) 2024 Interdiction diesels

b) Immatriculation avant 1997

C. Troisième estimation. Diesel propre

*1° Emplois.*

*2° Véhicules récents polluent.*

*3° Le diesel propre. Liquide d'urée*

D. Le problème des filtres.

*1° Le nettoyage des filtres nouveaux modèles polluent*

*2° Filtres autonettoyant polluent beaucoup*

*3° 28 nettoyages par an et véhicule.*

E. Autres

*1° Données continentales*

a) UE accro au diesel

b) USA, Chine, non

*2° Energies renouvelables.*

a) L'Etat veut décourager les chaudières au fioul.

b) Encourager chaudières à énergie renouvelable, bois.

### §2. Aides financières

A. Remplacement vieille voiture diesel

B. Objectif, disparition diesel d'avant 2005.

### §3. GNL

A. Auteur. ONG

B. Pollue plus que diesel.

C. Un poison, oxyde d'azote.

D. Egalité avec diesel

E. GPL (gaz de pétrole liquéfié) et IGNV (gaz naturel pour véhicules).

### §4. Hybride électrique

A. Définition.

B. Deux batteries.

C. 48 Volts, clio, Mégane.

### §5. Médecine

A. Histoire. Diesel cancérigène depuis 2012

B. Particules fines

*1° Les particules fines restent longtemps dans le corps.*

*2° Risques cardiovasculaires sérieux, et sans doute aussi Alzheimer.*

C. Particules ultrafines

*1° Non réglementées*

*2° Elles parviennent au **cerveau***

## Section 2. Electrique ou hydrogène

### §1. Electrique

A. Une erreur écologique

*1° La critique. Moteur hybride rechargeable polluant*

*2° Constructeurs, PSA et allemands, grosses voitures, erreur écologique*

B. Les batteries et leurs problèmes

*1° Auteur. Cabinet de conseils, AlixpaPartners*

*2° Les problèmes*

a) Economique, prix des métaux

b) Température

c) Poids des batteries

d) Aérodynamique.

e) Charge.

f) Autonomie. 400 km

g) Le réseau (de la galère).

g1. Le monde Kafka en mode branché

g2. Bornes publiques gratuites souvent défaillantes.

g3. Payantes, souvent la deuxième heure est plus chère.

g4. Pour payer, cartes spéciales

g5. 100 000 bornes en 2021

h). La vente tactique du réseau du constructeur

*3° Les constructeurs*

a) Les constructeurs UE font des investissements massifs pour la voiture électrique d'ici 2030.

b) France. voiture Morphoz de Renault.

c) Allemand. Mini SE

d) Coréen. Large palette de véhicules électriques

*4° Hanovre. Le plus grand salon mondial de l'industrie.*

*5° Normes UE CO2, peu respectées.*

### §2. Hydrogène

A. Critique électricité, le temps charge long

B. Fabricants, tous japonais

C. France, hydrogène vert, solaire ou éolien

D. Cherté (actuellement 70 000 euros).

E. Avant 2030, démocratisation du prix de la pile

### §3. Norvège

A. La Norvège vit de ses exportations de gaz et pétrole

B. La Norvège a donné la priorité à la voiture électrique.

C. Avantages.

*1° Capacités d'accélération dignes d'une essence.*

*2° Véhicules électriques pas soumis à TVA.*

*3° Parkings et lieux de recharge gratuits.*

D. Inconvénients.

*1° Autonomie réduite (30 km).*

*2° Points de recharge encombrés.*

*3° L'électricité deviendrait payante.*

*4° Taxe sur la quantité de polluants émis par le véhicule*

## 793. Section 3. Acheter ou louer

### §1. Acheter

A. Le mandataire en vente

*1° Profession récente*

*2° Acheter chez le concessionnaire, et revendre*

*3° AramisAuto, Elite-Auto, ou Auto-IES*

*4° Comparez avec le constructeur*

B. La concession

*1° 90 % des ventes*

*2° Chaque site a un portail spécialisé*

*3° Rabais.*

a) Un modèle en fin de vie aura un rabais important.

b) Un modèle en stock, également.

C. L'assureur mutualiste

*1° Jusqu'à 30 % de remise*

*2° Livraison en semaines*

*3° Bonne affaire : récente, faible km, sous garantie*

D. Le vendeur loueur automobile

*1° 20000 km. Bon état.*

*2° Hertz. « rent tout buy ».*

## §2. Louer

A. Généralités.

*1° Grandes flottes. Hertz, Europcar, et Avis*

*2° Prises en location auprès du constructeur.*

*3° A l'avance de deux mois, 25 % de remise*

*4° Sur site, moins cher qu'en agence*

*5° Livraison et reprise à domicile*

*6° Précautions*

a) Préférer le kilométrage illimité

b) Faire attention aux options

c) Signaler les défectuosités, bosses …

B. Location courte durée, plutôt pro

*1° Durée max 12 mois.*

*2° TVA diesel, pas récupérable*

*3° Camionnettes. Artisans du BTP*

*4° Liste*

C. Location longue durée.

*1° Entrées de gamme, cout de possession intéressant.*

*2° Hybrides pour la ville, uniquement.*

*3° La batterie de recharge exclusivement en roulant*

*4° Valeur d'Usage, le renoncement à une voiture privée.*

D. Location avec option d'achat (LOA).

*1° Site. Getaround.*

*2° Le marché progresse tant pour professionnels que particulier*

*3° Clients de banque en ligne*

E. Location et déclin de la propriété.

*1° Une mode ?*

*2° LOA du neuf.*

*3° LDD 7 ans.*

*4° Avenir pour les jeunes, voiture occasion.*

**§3. Occasion ou neuf**

A. Le marché

*1° Marché de l'occasion, lourd.*

*2° Acheteur type 60 ans 25 000 euros.*

*3° Paupérisation des classes moyennes.*

*4° Economies ? Hybride et électrique ?*

*5° Malus écologique*

*6° Aramisauto*

*7° Une occasion de moins de deux ans*

*8° On cherche aussi une voiture de démonstration, 0 km*

a) Voiture dit zéro kilomètres

b) Le producteur gonfle ses ventes en produisant en quantité ces voitures, rabais 20 à 30 %.

*9° Les équipementiers contribuent à 80 % du prix de la voiture*

B. Succès voitures anciennes

*1° Fondamentaux*

a) L'ancienne séduit, la moderne est sans charme.

b) « Cette auto ressemble à quelque chose ».

c) Du lien social, sorties dominicales des collectionneurs (FFVE).

d) On se réapproprie la voiture.

e) On existe, pas noyé dans la multitude.

f) Pas infériorisé par la technique.

*2° + 30 ans, véhicule de collection*

*3° La voiture moderne.*

a) Conçue plus pour ne pas déplaire que pour plaire

b) Prix de l'écologie

c) Malgré le prix, les ventes se sont accrues en 2019-20.

*4° Le salon Rétromobile*

*5° Organismes*

a) Fédération française des véhicules d'époque (FFVE).

b) Observatoire de l'automobile cetelem

C. Constructeurs français de luxe.

*1° Ils ont disparu.*

*2° C'étaient Delage, Delahaye, Facel-Vega …*

D. La division Michelin Classic fabrique des pneus d'époque

## Section 4. Marques

### §1. Françaises

A. Dans le groupe PSA, Peugeot monte en gamme

B. Dans années 2010, presque en faillite

C. Le 2008, SUV bourgeois

*1° Motorisations*

*2° Electrique*

D. Gentrification, alternative latine à Volkwagen.

F. Nouveau RENAULT CAPTUR.

### 796 §2. Allemande VW

Page d'affirmation du patron WV

A. Zéro polluant

*1° Vert !*

*2° Un SUV.*

a)Définition.

b) Le T ROC.

*3° Première électrique ID*

B. Golfs 2019

*1° Premières.*

*2°Acheteurs fidèles.*

*3° Qualités.*

*4° Informatique.*

*5° La voiture la plus vendue mondiale, Tiguan VW*

*6° ID3 VW*

C. Nouvelle ID3

*1° Fondamentaux de ID3.*

a) Une auto des temps nouveaux.

b) Après la coccinelle, la Golf, la ID

*2° Moteur.*

a) Taille réduite du moteur, arrière.

b) Sensations typiques du conducteur pour ce moteur arrière.

c) Accélérations instantanées

*3° Grandes caractéristiques.*

a) 4,26 mètres.

b) 400 km.

c) Masse importante, 1,8 tonnes.

*4° Intérieur.*

a) Volant traditionnel.

b) Manque de classe.

*5° Réseau électrique.*

a) 80 % charge batterie en 30 mn.

b) Chargeur mural, 1600 euros

*6° Prix, jusqu'à 50 000 euros, LLD max 500.*

*7° Autre voiture. ID4, l'essentiel des ventes*

D. Ennuis judiciaires

*1° Ennuis.*

a) Dieselgate 30 milliards d'amendes.

b) Des particuliers remboursement du prix de leur VW.

c) Actionnaires sont devant les tribunaux

*2° Les faits récents.*

a) Un demi million de personnes ont saisi le tribunal d'une plainte contre VW.

b) C'est peu par rapport aux 2,8 millions de voitures

*3° Causes. VW a diminué le taux de particules par un logiciel*

E. Skoda

*1° Ttchèque, passé sous contrôle VW*

*2° Nouvelle voiture : la Scala*

*3° Aussi chère que ses rivales berlines moyennes*

*4° Détails*

a) Bon espace habitable, et bon volume de coffre.

b) Large toit vitré.

c) Design intérieur, conservatisme

*5° Ventes progressent en France*

F. Un virage

*1° 2019, le marché mondial du neuf classique est en berne*

*2° VW opère un virage à 90 °, vers le tout connecté électrique.*

*3° L'ambition*

a) Le projet est de devenir leader mondial.

b) Il va se heurter à Google Apple et devra coopérer

*4° Les orientations du nouveau patron*

a) Le nouveau patron Herbert Diess

b) D'un côté il faut éviter les mauvais exemples, comme Nokia

c) D'un autre, prendre garde à la concurrence, dont Tesla usa

d) Voiture ID3, électrique, ultra-connecté.

e) chaine de montage, robots Kuka

f) Gros investissements sur l'électricité

g) Abandon de la golf pour la citadine ID3

*5° Batterie VW*

a) La batterie un tiers du prix de la voiture.

b) VW Basse Saxe, à Salzgitter usine géante produire batteries.

c) VW fait cavalier seul, par rapport au projet UE « Airbus des batteries ».

G. Autres considérations économiques et sociales

*1° Employeur.*

a) En Allemagne, VW plus grand employeur : 300 000 salariés.

b) La conversion à l'électrique entraîne milliers de suppressions de postes.

*2° Scandale Diesel du à direction autoritaire au-delà de la raison*

H. Autre

*1° Vieux diesels interdit en centre-ville.*

*2° USA, 500 000 clients VW*

**§3. Japonaises**

A. Toyota leader

*1° Bibliographie.*

a) Jeffrey Liker. Le Modèle Toyota

b) Henri Ford, «Today and Tomorrow ».

*2° La Général Motor cède la place de premier a Toyota*

*3° Corolla 1966, voiture préférée au Japon*

*4° Prius 2007, moteur mixte, écologique*

*5° Deux approches des problèmes.*

a) Les Américains ne veulent pas de problèmes.

b) Toyota recherche les problèmes

*6° Rentabilité Toyota ou Général Motors supérieure à Renaut ou PSA*

*7° Au Japon, Osaka commerçante ; Nagoya industrieuse*

*8° La Prius de Toyota*

a) Troisième génération hybride essence électrique

b) La concurrence de Honda qui casse les prix

c. La prius est plus grande

*9° Toyota et l'hydrogène*

a) Toyota Mirail, rejette de l'eau, 500 km

b) Très chère

c) Accélérations vigoureuses

B. Honda-E

*1° Minimaliste et raffiné.*

*2° Motorisation musclée (134 ou 154 chevaux).*

*3° Batterie 35 KW, 220 km d'autonomie.*

*4° Temps de charge, 18 heures sur borne standard de 2,3 kw.*

*5° Tarif 35 000 euros pour la 134.*

C. Mazda

*1° Nouvelle voiture à essence*

*2° Le modèle est puissant, et économe.*

*3° Prix : au dessus de 30 000 euros*

**799** **§4. Chinoise**

A. 2010 Volvo devient Chinois

B. Marché UE, marque Link and Co

C. Classe moyenne et chère

D. Apparence marque européenne

E. Moitié production vendue en Chine

### §5. Hindou

A. La plus petite des Jaguars

B. 37 000 euros

C. 340 Chevaux

D. Silhouette ramassée, allemande.

E. Elle se situe dans la catégorie des berlines premium compactes

## Section 5. Entretien

Page sur l'association « *Automobile club association* »

### §1. Prix, pièces détachées

A. Prix et cout

*1° Le prix d'achat d'un véhicule neuf est d'environ 27 000 euros*

*2° Le prix d'acquisition représente le tiers du coût d'une voiture.*

B. Pièces détachées.

*1° Constructeurs français vendent chers leurs pièces détachées.*

*2° Pièces dites « captives », réservées à la vente par le constructeur.*

### §2. Réseaux d'entretien

A. Garagistes indépendants.

*1° Captent la clientèle désargentée.*

*2° S'en sortent bien avec la crise*

B. Les constructeurs d'auto.

*1° Jadis, constructeurs d'auto leurs réseaux puissants*

*2° La réparation et l'entretien payaient une part des concessions.*

*3° Aujourd'hui, PSA et Renault réseaux multimarques (Eurorepar, Motrio) avec un tiers du marché.*

C. Sites internets.

*1° En plein essort.*

*2° Allopneus, Oscaro ..*

D. Distribution, Norauto, Point S.

## Section 6. Les grandes villes

### §1. Voiture de tourisme avec chauffeur

A. Elles se démocratisent

B. Pratique

*1° Smartphone appeler payer*

*2° Temps 12 mn.*

*3° Pas de compteur, ni de licence,*

*4° Interdiction de racoler, concurrence aux taxis classiques*

C. Vocabulaire. Grandes remises

### §2. Taxi entre particuliers

A. Société.

*1° Société américaine.*

*2° Service de transport entre particulier UberPop*

B. Avantage du client.

*1° Pas cher, commode pour payer*

*2° Marre dans le froid d'attendre*

C. Concurrence.

*1° La concurrence procès au tribunal de commerce.*

*2° La réglementation corporative multiples interdictions.*

D. « Taxi » UberPop.

*1° Un retraité s'ennuyait ; il gagne un peu d'argent ; il n'y a pas de hiérarchie.*

*2° Devenir conducteur UbertPop : envoyer les photos prises avec son téléphone, de son permis de conduire, … ; et de l'arrière de sa voiture de moins de 10 ans.*

*3° Ce ne sont pas des travailleurs pauvres qui jouent les taxis amateurs.*

*4° Les chauffeurs d'HubertPop n'ont aucun moyen de communiquer entre eux, ni même de s'identifier.*

### §3. Le vélo

A. Copenhage ou Amsterdam, le vélo un tiers des déplacements.

B. La gratuité marche en France

### §4. Les incivilités

A. Contre les incivilités, la vidéo-verbalisation

### §5. La pollution

A. Ennemie en ville, voiture polluante

B. Parade, gratuité d'un moyen de substitution

C. Paris, critiques contre diesel d'avant 2006

D. « Le diesel c'est l'amiante du XXIème siècle ».

E. Le cimetière des Autolib'

Deux pages de conclusions du Programme Transport, et du Module !